

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

平成28年10月のきごころ通信 (先月の話題)



交通事故発生時の対応について

交通事故を起こしたとき、何をすべきかご存知でしょうか？

事故対応の流れ

- ①けが人の救護 ②二次災害の防止 ③警察へ連絡 ④相手の確認 ⑤目撃者の確認
⑥取扱代理店または保険会社への連絡

①けが人の救護

けが人がいる時は、人命救助が最優先。怠ると、救護義務違反に該当。
必ず病院で医師の診断を受けてもらいましょう。

②二次災害の防止

自動車は交通の妨げとならない安全な場所へ移動。
ハザードランプや停止表示器材などを使用し、安全の確保を。

③警察へ連絡

双方の届け出が必要。特に、加害者は報告の義務。
交通事故証明書の発行手続きが必要。保険を使う際にはこの書類が必要。
事故状況の聴取において聴取の最後にサインを求められます。納得がいかない場合は妥協せず、しっかり自分の主張をすることが大切。

④相手の確認

事故の相手方の住所・氏名・連絡先を確認。免許証・車検証・名刺などを見せてもらう。
勤務先の名称・連絡先も確認。

⑤目撃者の確認

目撃者がいる場合、氏名・住所・連絡先を聞いておくことも大切。

⑥取扱代理店または保険会社へ連絡

相手方との示談交渉は、すべて保険会社へお任せ。

- ・示談は絶対にしない！

事故現場で示談をしてはいけません。後から起こりうるトラブル回避のために。

- ・冷静に物事を判断し行動すること

(2016年9月1日 大阪木材仲買協同組合仲買だより記事から抜粋)



暑がりも寒がりも快適 温度違う風 吹き分け

パナソニックがルームエアコン

パナソニックは、温度が違う2つの風を吹き分けられる世界初のルームエアコンを10

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

月下旬に発売すると発表。センサーでそれぞれの人の温度を感知し、適した温度風を送ることで快適さと省エネ性を高めます。オープン価格ですが、店頭想定価格は31万円前後。
(2016年9月2日 日本経済新聞記事から抜粋)

自転車事故死14%減 安全講習義務付け後1年

悪質な自転車運転者に安全講習を義務付ける制度が昨年6月に始まってから今年5月末までの1年間で、自転車運転中の事故死は前年同期より89人(14.7%)少ない517人でした。

5月末までの1年間に起きた自転車が絡む事故は93,484件で、同14,032件(13.1%)減りました。

摘発した危険行為は15,131件で、内訳は信号無視が6460件(42.6%)、遮断機が下りた踏切への立ち入りが3,888件(25.6%)、安全運転義務違反が1,912件(12.7%)でした。(2016年9月2日 日本経済新聞記事から抜粋)

建設現場向けロボ開発 清水建設、鉄筋の配置補助

清水建設とパナソニック子会社のアクティブリンクは、建設作業を支援するロボットを開発したと発表。アーム型のロボットが人間の代わりに重い鉄筋を運びます。現場の鉄骨柱に固定して使用。(2016年9月7日 日本経済新聞記事から抜粋)

マンション改修で提携 住友林業、専業6社と デザイン・間取り自在

住友林業は中古マンションを買い取って大規模改修(リノベーション)する事業で、デザインに強みを持つ設計事務所やリノベ専業会社など6社と提携。

屋上や外壁、廊下など共用部を修繕。部屋の壁や設備を取り払った状態で販売し、購入者が好みの改修プランを選べるようにする事業を新たに始めます。

積水ハウスグループは、著名デザイナーが監修するマンション改修プラン「リノベッタ」の販売を始めました。

大和ハウス工業子会社のコスモスイニシアも専門業者とデザイナーズホテルのように改修した中古マンションを販売。(2016年9月8日 日本経済新聞記事から抜粋)

輸入型枠用合板 卸値下落一段と マンション向け不振

輸入型枠用合板の卸価格が一段と下落。9月上旬時点、値下がりは2か月ぶり、3%安くなりました。2年ぶりの安値水準。輸入量は増加傾向。

8月の注文が前年同月比で1割ほど少なくなっています。先安観が強くなっています。

7月の合板輸入量は前年同月比3.6%増と3か月連続で前年実績を上回りました。

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこゝろ、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

(2016年9月8日 日本経済新聞記事から抜粋)



引きこもり54万人 15～39歳、長期・高齢に

内閣府は、学校や仕事に行かず、半年以上自宅に閉じこもっている15～39歳の「引きこもり」の人が、全国で推計54万1,000人いるとの調査結果を発表。初めて調査した前回の2010年から約15万人減りました。

引きこもりになった年齢は「20～24歳」が34.7%と前回調査より約13ポイント上昇し、「35～39歳」も10.2%と割合が倍増。

引きこもりの期間は「7年以上」が34.7%と最多。前回調査の2倍強。

過去の引きこもり経験も調査。全体の5%に経験がありました。

引きこもりから抜け出したきっかけには「フリースクールに通った」「アルバイトを始め、社会とかかわりを持った」「同じような経験をしている人と会った」などが挙がり、支援や人的交流の重要性を裏付けました。

☆引きこもりになったきっかけ (上位5つ、複数回答)

- ・不登校 (小学校・中学校・高校)
- ・職場になじめなかった
- ・就職活動がうまくいかなかった
- ・人間関係がうまくいかなかった
- ・病気

40歳以上も把握を

最初の2年を過ぎるとあきらめの気持ちが強くなり、長期化する傾向。

(2016年9月8日 日本経済新聞記事から抜粋)



ミニ保育所 3歳以上でも 建物基準も緩和へ

政府と東京都は待機児童の解消に向け、保育所の規制を緩和します。

原則2歳までに限った小規模保育所(ミニ保育所)の年齢制限を撤廃したり、部屋の明るさなど保育所の設置基準を緩めて既存の建物の活用を容易にしたりします。

※ミニ保育所 ビル内もOK、大都市で急増

2歳までの子供を6～19人の少人数で預かる小規模な保育施設のこと。マンションやオフィスの一室を使って開設が可能。

待機児童は2016年4月時点で全国で23,553人。このうち1～2歳児が7割。

(2016年9月9日 日本経済新聞記事から抜粋)



健都「医療の街」へ 吹田・摂津で拠点整備

健康管理のマンション 国循と企業 連携密に

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこゝろ、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

J R 岸辺駅周辺で新たな医療産業拠点の整備が始まりました。大阪府吹田市と摂津市などが整備する「北大阪健康医療都市」（愛称「健都」）です。8月には国立循環器病研究センターが着工。隣接するマンションでは同センターと連携し、入居者の健康を管理する日本初のサービスを展開します。（2016年9月10日 日本経済新聞記事から抜粋）



エスカレーター片側空け どうして？

「追い越し」感覚 自然に定着 大阪左空け 万博で広がる 右か左か？片側空けは大阪から始まった 新幹線網の拡大 地方は東京方式に 歩くこと想定せず 安全面では問題も

- ・1914年：東京大正博覧会、三越呉服店にエスカレーターが登場。
- ・1967年：阪急梅田駅にエスカレーター設置。放送で「お急ぎの方のため、左を置開けください」と呼びかける。
- ・1970年：大阪万博開催。「動く歩道」で左空けを呼びかけ。
- ・1980年代終り頃：地下鉄新御茶ノ水駅、J R 東京、新橋駅などで自然発生的に右空けが始まる。
- ・1998年：阪急梅田駅で左側空けのアナウンスを中止。
- ・2000年：交通バリアフリー法の施行。段差解消のため、駅にエスカレーターの設置が進む。次第に、地方都市にも片側空けが広がる。
- ・2008年：名古屋市営地下鉄、東京国際展示場などでエスカレーター急停止による負傷事故。
- ・J R、大手私鉄が「手すりにつかまろう」キャンペーン開始。2011年を除き、毎年継続中。

※世界を見ると、右立ちが圧倒的に多い

右立ち	左立ち
大阪	シンガポール
イギリス	オーストリア
フランス	ニュージーランド
アメリカ	
中国	

（2016年9月10日 日本経済新聞記事から抜粋）



「出産後も仕事」5割超 過去最高 育児休業とりやすく

第1子出産後も仕事を続けている女性の割合が53.1%と初めて5割を超えたことが、国立社会保障・人口問題研究所「出生動向基本調査」で分かりました。

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

15歳未満の子供がいて現在無職だが就業意欲のある妻は8割を超えました。

出産後も仕事を続けている女性は2005年～2009年の40.4%から12.7ポイント増えました。(2016年9月16日 日本経済新聞記事から抜粋)



「交際相手いない」男性7割・女性6割

出生動向基本調査によると、独身の男女のうち、「異性の交際相手がない」と答えたのは男性で69.8%、(前回61.4%)、女性で59.1%(同49.5%)といずれも大きく増加し、過去最高を更新。

「異性との交際を特に望んでいない」男性は前回の27.6%から増えて30.2%。

「一生結婚するつもりはない」という男性は12.0%、女性も8.0%。

性経験のない未婚者の割合は男性が42.0%、女性も44.2%。

調査は18歳以上35歳未満の独身の男女5,276人を対象に実施。

(2016年9月16日 日本経済新聞記事から抜粋)



5分で寝息 実は 睡眠不足

ちゃんと寝たのに昼間ウトウト・・・

・寝つきにかかる時間が8分以内の人は、慢性的な睡眠不足。

・普通は10分ほどまどろむようにして眠りにつきます。5分ということは「行動誘発性睡眠不足症候群」の可能性。睡眠の量が足りないから、すぐ眠ってしまうのです。

①日中、強い眠気がある②平日より土日の方が長く寝る、という人に疑いがあります。

季節の変わり目にうつ症状が出て悪化することもあります。

解決策は、毎日15分でも早寝して、累積の睡眠時間を増やします。1か月単位で取り組む必要があります。

・眠りの質を上げるには、寝る前に頭を冷やし、首と骨盤の上あたりにある仙骨、足首を暖めること。脳を休めるために頭を冷やします。

足を温めるのは、出た汗が蒸発して体温を下げるため。

・日中の体の奥の温度の高低差が大きいほど、熟睡につながります。体温が最も高くなる起床から11時間後に、体を動かして温度を上げます。

夜中起きても時計は見ない

・寝ている途中で決まった時間に起きても時計を見ないのが大事。一度「4時」と見ると脳は「次の日も4時に起きよう」とプログラムを組んでしまうことがあるからです。

・すっきり起きるには、寝る前に起きたい時間を3回唱えます。

(2016年9月17日 日本経済新聞記事から抜粋)



低血圧、あなたのタイプは？

早起きや食事で症状改善

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

目立つ女性、危険な失神発作 薬で治療難しく 緑茶にも効果

- ・高血圧には国際的な診断基準があるのに対して、低血圧には明確なものはありません。
- ・低血圧が原因の体の不調は、朝起きられない、立ちくらみがする、頭痛や肩こり、耳鳴り、不眠、胃もたれ、動悸など。比較的若い女性が多いようです。39歳以下の女性の2割に低血圧がみられました。男性の4倍です。
- ・起立性低血圧は、ベッドから起き上がったたり、椅子から立ち上がったるときに立ちくらみを起こします。
- ・二次性低血圧は、心臓病や糖尿病など他の病気で飲んでいる医薬品の副作用などで起きます。食後に末梢の血管が拡張してしまうことで起きる食後低血圧もあります。
- ・本態性低血圧は、多くは体質によるもので、特に何が病気があるわけではないのに慢性的に血圧が低い状態。
- ・生活改善を進める上で着目したいのは、いつ、どのような行動をしたときに血圧が下がるのかです。

低血圧の症状を改善する工夫

☆早寝早起きの習慣を

生活サイクルを前倒しに。起床したら日光を浴びる。

☆起床後200ミリリットルの冷水を

交感神経の働きを高める。

☆熱いシャワーを短時間浴びる

ぬるめのシャワーや入浴は逆効果

☆運動を習慣化する

ウォーキングなど自分に合うものでOK。

☆弾性ストッキングをはく

炊事など立ち作業時に。

☆3食しっかり食べる

栄養不足、塩分不足に注意。チェダーチーズの成分に有効性も

☆食事のときにコーヒーやお茶を飲む

食後に欠陥が広がるのを抑える。

低血圧だと感じたら、転倒に注意

- ・フラッと来たら、しゃがんで太ももを抱える姿勢を
 - ・軽度なら、小刻みに足踏みするなどの運動を
- 失神による転倒は命にかかわることも
(2016年9月17日 日本経済新聞記事から抜粋)



生活変えるIoTって? ネットでモノ同士つなぐ

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

I o Tは「インターネット・オブ・シングス」の略。身のまわりのあらゆるモノをネットにつなげる技術。

I o T アイオーティー I n t e r n e t o f T h i n g s

あらゆるモノの情報をインターネットを通じて集め、災害防止や健康管理、仕事の効率化などを助けます。(2016年9月17日 日本経済新聞記事から抜粋)



商業地9年ぶりプラス 基準地価

訪日客効果 地方中核都市に マイナス金利 追い風

国土交通省が発表した2016年7月1日時点の基準地価は、全国商業地が前年比0.005%のプラスと、わずかながら9年ぶりに上昇しました。札幌、仙台、広島、福岡4市の商業地上昇率は6.7%と、三大都市圏の2.9%を大きく上回りました。

全国の住宅地は0.8%の下落、全用途は0.6%の下落。いずれも25年連続のマイナスですが、7年連続で下げ幅を縮めました。

※基準地価 企業の土地取引の指標に

都道府県が不動産鑑定士の評価を基にまとめた毎年7月1日時点の全国の土地価格。国土交通省が9月に公表し、民間企業などの土地取引の指標となります。

※公示地価：国土省が3月に公表。1月1日時点。都市計画区域内が調査対象。

※路線価：国税庁が公表。1月1日時点。主要な道路に面した土地が対象で、相続税や贈与税の算定に用います。

☆大阪圏

商業地は大阪府で4.7%上がり、都道府県別の上昇率で全国首位は2年連続。率も2015年の3.6%上昇に比べ拡大。ホテル建設用地の需要も旺盛で、都心の高層マンション建設用地の需要も強まったのを反映しました。

最高価格は「グランフロント大阪」の1m²当たり1320万円。次いで価格が高かったのは中央区宗右衛門町の商業施設の1100万円。

京都府は3.3%上がり、上昇率が拡大。

兵庫県は2015年の0.8%下落から横ばい。

住宅地は、大阪府で0.0%と3年連続で横ばい。一戸建てよりマンションの人气が高く、駅から歩いて通える地域は上昇傾向。

大阪市内では北区が4.3%、福島区が3.9%と上昇率が高くなっています。駅から歩いて通えない地域は下落傾向が続いています。

京都府は0.4%下がり、9年連続で下落。兵庫県は1%下がりました。

(2016年9月21日 日本経済新聞記事から抜粋)



空き家、耐震改修し賃貸に 住友林業、35年家賃を保証

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

住友林業はリフォーム子会社が耐震改修する木造戸建て住宅を対象に、賃貸した場合の家賃収入を定額で35年間保証するサービスを始めます。

賃料の15%を一般社団法人移住・住みかえ支援機構が保証原資の積立金として受け取り、85%が持ち主の賃料収入。原則10年と期限付きの定期借家契約で貸すため、賃料は相場より1~2割ほど割安とします。

国土交通省の推計では、マンションも含む住宅のうち、1981年に導入された現行の新耐震基準と同等の耐震性能を持つ家は2013年時点で約82%。国は2020年に95%を目指しています。(2016年9月22日 日本経済新聞記事から抜粋)



「ら」抜き言葉 多数派に 「来れる」も拮抗 文化庁調査

文化庁が発表した2015年度の「国語に関する世論調査」で、「ら抜き言葉」を使う人が増えていることが分かりました。1995年の調査開始以来、初めて「ら抜き」が多数派となりました。「見れた」は48.4%、「見られた」は44.6%。

(2016年9月23日 日本経済新聞記事から抜粋)



食べ残し減らせ 宴会「30・10運動」

最初と最後は席で食事 呼びかけ 兵庫県など啓発広がる

食べられるのに廃棄されてしまう「食品ロス」の削減を呼びかける運動が全国の自治体に広がっています。宴会中に食事時間の確保を求める「残さず食べよう!30・10運動」は、気軽に取り組めることから普及。国内の食品ロスの総計は年600万トン超。

「乾杯後の30分間、お開き前の10分間は料理を楽しんでください」。兵庫県はホームページに「30・10(サンマル・イチマル)運動」のチラシを掲載。食事などは適量を注文することも求めています。

同運動は2011年に長野県松本市が提唱。モデル店舗では料理を食べやすい一口サイズにするなど工夫し、食べ残しが約半分に減ったといいます。

条例に同運動を盛り込んだのは熊本県あさぎり町。町民や事業者に協力を義務付け。

横浜市は、家庭でのごみ減量を呼びかける取り組みを「冷蔵庫10・30運動」と名付け展開。毎月10日と30日に冷蔵庫の中身をチェックし、無駄に捨てられる食品を減らすよう求めています。

食品ロス 年632万トン 世界の援助量の2倍

農林水産省の2013年の推計では、食べられるのに捨てられる「食品ロス」は年約632万トンで、世界全体の食料援助量の約2倍。

内訳は、飲食店など事業系が約330万トン、家庭ごみが約302万トンとほぼ半々。

(2016年9月23日 日本経済新聞記事から抜粋)