# 平成30年12月の優しさ通信

#### 目次

- (1) 全骨粗しょう症 性別に原因か 近大、遺伝子を特定
- (2) 国の認知症対策、浸透せず
- (3) 🍐衝動的行動 抑える仕組み 精神・神経疾患
- (4) 自分に合う高齢者住宅 要介護度で選択肢広く
- (5) ②脊髄損傷にiPS 慶応大、臨床研究を承認へ
- (6) 熱認知症 45%「身体拘束」 一般病院入院時、習慣化も
- (8) 認知症の事故 税で備え 神戸市
- (9) 単身高齢者 1割を突破 在宅ケア シフト急務
- (10) 🥻 「地域密着」まわらぬ現場
- (11) よ 地域包括ケア 医療や介護、在宅を中心に
- ♥今月の福祉用具一移乗関連用具その12 移乗動作で使用される用具 吊り具 その2

# (1) 常用しょう症 性別に原因か 近大、遺伝子を特定 マウスのメス、骨作りにくく

- ・近畿大学は、骨粗しょう症の原因となる遺伝子をマウスの実験で突き止めました。
- ・骨を作る細胞で働く遺伝子がオスとメスでは異なり、メスの細胞で骨を作り にくくしていました。
- ・骨粗しょう症は、骨密度が低下して骨が弱る病気で、転んだりしりもちをついたりするだけで骨折することがあります。
- ・男性には少なく、高齢女性に患者が多くなっています。 (2018年11月5日 日本経済新聞記事から抜粋引用)



"たろうの店 きごころ" 山忠木材株式会社 大阪市大正区千島3-18-9 TEL06-6552-0781



## (2) 国の認知症対策、浸透せず

#### 見守り活動/家族の交流支援

#### 「知っている」5.8% 正しいケアへ課題

- ・認知症対策の総合的な国家戦略として2015年に作られた「新オレンジプラン」を「知っている」としたのは5.8%。
- ・認知症の人は 2025 年までに推計 730 万人に達し、高齢者の約5人に1人に上る見通し。
- ・国は企業や自治体と共同で、見守り活動に取り組む「認知症サポーター」を 養成。
- ・認知症の人やその家族などが交流できる「認知症カフェ」設置も推進する方針。
- ・認知症サポーターについては、2017年度末までに約1015万人が養成講座を受講。国は2020年度末までに1200万人を目標とします。

(2018年11月5日 日本経済新聞記事から抜粋引用)



# (3) 衝動的行動 抑える仕組み 精神・神経疾患 筑波大など、治療に道

- ・筑波大学と京都大学は、注意欠陥多動性障害(ADHD)やパーキンソン病の患者に見られる衝動的な行動などを抑える脳のメカニズムを発見。
- ・中脳の黒質緻密部のドーパミン神経細胞から線条体尾状核に対し、不適切な 行動を抑える神経シグナルが伝達されていることが明らかに。
- ・ADHDやパーキンソン病などの精神・神経疾患を持つ患者の多くは、衝動的な行動や不必要な行動を抑える能力が低下しています。

(2018年11月9日 日本経済新聞記事から抜粋引用)



# (4) 自分に合う高齢者住宅 要介護度で選択肢広く

・高齢者の住まいが多様化しています。

金 介護付き有料 施設スタッフが介護サービスを提 0~1 億円 10 万~30 老人ホーム 供。 超 円 住宅型有料老 生活支援サービスがある。 0~1 億円 10 万~30 人ホーム 介護サービスは事業者と別契約。 超 円 サービス付き 安否確認や生活相談サービスがあ 敷金が必 高齢者向け住 る賃貸住宅。介護サービスは事業者 と別契約。 5 万~25 万 8 (家賃)	70.0	
老人ホーム     供。     超     円       住宅型有料老     生活支援サービスがある。     0~1 億円     10 万~30       人ホーム     介護サービスは事業者と別契約。     超     円       サービス付き     安否確認や生活相談サービスがあ高齢者向け住を負債住宅。介護サービスは事業者を別契約。     事金が必要な場合を表します。     5 万~25 万       を別契約。     も。     8 (家賃をおります。       グループホーを表します。     施設スタッフが介護サービスを提定を表します。     12 万~18	施設	· 月額費用
住宅型有料老 生活支援サービスがある。 0~1 億円 10 万~30 円	護付き有料	月 10万~30万
人ホーム     介護サービスは事業者と別契約。     超     円       サービス付き 高齢者向け住 宅     安否確認や生活相談サービスがあ る賃貸住宅。介護サービスは事業者 と別契約。     敷金が必 要な場合 も。     5 万~25 万 8 (家賃)       グループホー 施設スタッフが介護サービスを提     前払金が 必要な場     12 万~18	人ホーム	円
サービス付き 安否確認や生活相談サービスがあ 敷金が必 5 万~25 万	<b></b> 宅型有料老	月 10万~30万
高齢者向け住 る賃貸住宅。介護サービスは事業者 要な場合 を別契約。 要な場合 と別契約。	ホーム	円
高齢者向け住   る賃貸住宅。介護サービスは事業者   要な場合   8 (家賃)   を別契約。	ービス付き	<u>X</u> 5 万 25 万 四
名     と別契約。     も。       グループホー     認知症の人が対象。     前払金が 施設スタッフが介護サービスを提     12 万~18	齢者向け住	今
グループホー   12万~18   12万~18   施設スタッフが介護サービスを提   必要な場		0 (豕貝)
施設スタッフが介護サービスを提   必要な場	カップナ	) <sup>3</sup> 10 F - 10 F
		昜 丨
供。	<i>A</i>	
介護医療院・ 介護と医療の両方が必要な人が対 7. 万 0.17	護医療院 ·	7万~17万
医療型医療施 象。 病院スタッフが医療・介 円	<b>寮型医療施</b>	
設 護サービスを提供 「「		
病院を出た人がリハビリで自宅復 6 万 0.16		6万~16万
老人保健施設 帰を目指す。施設スタッフがサービ 円	人保健施設	
スを提供。		
常時介護が必要な人が対象。 特別養護老人 25 万~15	211 姜灌 夬 1	5万~15万
施設スタッフが介護サービスを提出の円		
供。	- <i>A</i>	

※地域や施設により費用などはばらつきがあります。

(2018年11月10日 日本経済新聞記事から抜粋引用)

## (5) 脊髄損傷にiPS 慶応大、臨床研究を承認へ

- ・慶応大は、i P S 細胞を使った脊髄損傷患者への臨床研究について学内の審査委員会を開きました。
- ・学内で承認され国に申請して認められれば、2019年にも移植を開始。
- ・治療法のない脊髄損傷の世界初の i P S細胞による臨床研究が実現しそうで

"たろうの店 きごころ" 山忠木材株式会社 大阪市大正区千島3-18-9 TEL06-6552-0781 テーマは 「**優しさ**」 福祉について考えます。 優しさ通信NO. 4 ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

す。

・脊髄損傷は交通事故や、スポーツ事故などで背骨の中の神経が傷つき、体が麻痺する病気。国内では毎年約5000人が新たに損傷しています。

(2018年11月14日 日本経済新聞記事から抜粋引用)

## (6) 認知症 45%「身体拘束」 一般病院入院時、習慣化も 国立がん研究センター・東京都医学総合研究所調査

- ・認知症の人が病気やけがの治療で一般の病院に入院した際に、45%の人が「身体拘束」を受けていました。
- ・身体拘束は、介護施設では原則禁止。精神科病院については法律上限定的に 容認。
- ・一般病院では医師や看護師らの判断にゆだねられているのが現状。
- ・拘束の理由は「転倒・転落のリスク」(47%)、「チューブを抜くリスク」(14%)、「チューブを抜いたから」(10%)の順。

(2018年11月19日 日本経済新聞記事から抜粋引用)



# (7) 「出かけやすい街」着手促す 五輪・パラ機に新制度 バリアフリー化 政府が自治体助成

- ・公共施設や駅などがある地区のバリアフリー化の基本構想を策定した自治体は2割以下。
- ・国土交通省は2006年施行のバリアフリー法で、市町村が公共施設や駅など重点地区を定め、点字ブロックの敷設や段差解消などをエリアで一体的に進める基本構想を作成できると規定。
- ・作成した市区町村数は2009年以降、年2~7件。
- ・ 2017 年度までに 296 市区町村と全体の 17%。
- ・国交省は11月に一部施行した改正バリアフリー法で、基本構想を作る前に、

"たろうの店 きごころ" 山忠木材株式会社 大阪市大正区千島3-18-9 TEL06-6552-0781 テーマは 「**優しさ** | 福祉について考えます。 優しさ通信NO. ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

重点地区のバリアフリー方針を定める「マスタープラン」制度を創設し、プラ ンの作成費用を補助。

(2018年11月21日 日本経済新聞記事から抜粋引用)

# 認知症の事故 税で備え 神戸市

#### 市民税 年 400 円上乗せ 被害者・患者側救済へ条例案

- ・神戸市が認知症の高齢者などが絡む事故やトラブルを想定した、独自の認知 症対策。
- ・個人市民税均等割りに1人当たり年400円を上乗せし、被害に遭った市民に 見舞金を支給。
- ・可決・成立すれば全国初のケースとなり、2019年4月に施行する考え。
- ・認知症患者が絡んだ事故をめぐって、被害者および患者や監督責任を負った 家族など加害者側を救済する仕組みと、認知症診断への助成との2本柱で構成。
- ・2019~2021年度に年平均で約3億円の財源が必要の見込み。
- ・被害者が神戸市民だった場合、最大3000万円の見舞金を支給。
- ・認知症患者側の賠償責任が認められた場合は、患者側に最大2億円を支給。

#### 全国初 他自治体に拡大も

- 65歳以上の日本人のうち 15%は認知症とされます。
- ・認知症の前段階とされる軽度認知障害(MCI)と合わせると約3割が該当。 (2018年11月22日 日本経済新聞記事から抜粋引用)

## (9) 🍒 🛣 単身高齢者 1割を突破 在宅ケア シフト急務 三大都市圏、財政圧迫の懸念

- 一人暮らしの高齢者が大都市で急増。
- ・三大都市圏(1都2府5県)は2000年以降の15年間で2.1倍の289万人に達 し、2015年に初めて世帯全体の1割を突破。
- ・65歳以上の単身者は、2000年比9割増の593万人。
- ・ 15年間で単身高齢者が 2倍以上に増えた自治体は 4割弱。

顕著なのは大阪市。単身高齢者は2005年に1割を超え、今は最多の20万人強。

- ・単身高齢者の2017年の要介護認定率は36%で、同居人がいる場合の2倍強。 介護サービス利用率も8割。
- ・単身高齢者の増加は老人福祉費や生活介護費など扶助費の伸びと強い相関が

"たろうの店 きごころ" 山忠木材株式会 大阪市大正区千島3-18-9 TEL06-6552

テーマは 「**優しさ**」 福祉について考えます。 優しさ通信NO. 6 ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

あり、自治体財政を圧迫。

2040年の単身高齢者世帯比率は 18%弱の見通し。
 (2018年11月26日 日本経済新聞記事から抜粋引用)

# (10)

### 「地域密着」まわらぬ現場

#### 介護制度設計 柔軟さ欠く 在宅利用者、計画の 4~8 割台

- ・訪問介護、短期宿泊を組み合わせる「小規模多機能型居宅介護(小多機)」。
- ・24時間対応サービスで、自らの都合で柔軟に組み合わせられます。
- ・利用頻度を問わず定額。
- ・国は 2012 年に、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」を導入。利用料は定額。
- ・2017年度の利用者数は4~8割台。主因は採算性の低さ。
- ・事業者はどれだけサービスを提供しても、報酬は変わりません。
- 利用者が増えなければ利益を得られません。
- 人材不足で十分に職員を抱えられず、要望に応じられなくなる悪循環。
- ・定期巡回を4年で廃止した名古屋市社会福祉協議会。
- ・国は1回あたり30分程度の訪問を想定。
- ・実際は平均45分。2時間以上の事例も。
- ・利用者1人に対し、訪問は1日3.5回。
- 毎年 4000 万円前後の赤字を垂れ流し。(2018年11月26日 日本経済新聞記事から抜粋引用)

# (11)

### 地域包括ケア 医療や介護、在宅を中心に

- ・高齢者が要介護状態になっても住み慣れた地域で生活を続けることができる 仕組み。
- ・ 2025 年には、国民の5人に1人が後期高齢者に。(2018年11月26日 日本経済新聞記事から抜粋引用)





### 今月の福祉用具一移乗関連用具

#### その12 移乗動作で使用される用具 吊り具 その2

#### 吊り具の適合

- ①サイズを合わせる
- ・利用者の身体の大きさに合わせます。
- ・XS (SS) $\sim XL$  (LL) まで 5 段階そろっているものから、1 種類しかないものまでさまざま。
- ②本人の身体機能に合わせる
- ・吊られる人の身体機能によって支える場所が変わってきます。
- ③使用目的に合わせる
- ・使用目的によって、吊り具の材質や形が異なります。
- ④リフトの機種に合わせる
- ・リフトの機種によっては特定の吊り具でないと使えないものもあります。
- ⑤頭部の支持性
- ・頭部を本人が自分で支えていられれば、吊り具は頭部を支持しないハーフサイズを選びます。
- ・頭部も吊り具で支持するする場合にはフルサイズを選びます。
- ⑥股関節の固定力
- ・固定力が弱いと臀部が落下しやすくなるので、臀部を十分に覆うような吊り 具を。
- ・臀部が落下すると、股関節が屈曲しすぎて腹部が圧迫され、苦しくなるとと もに、腋下部が圧迫されます。

(参考:福祉住環境コーディネーターテキスト&福祉用具専門相談員研修用テキストより)



テーマは 「優しさ」 福祉について考えます。 優しさ通信NO. 8 ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

