

令和8年 **8** 月の**イベント**ほうこく



イベントほうこく

ADHD 特性を理解し、職場全体で働きやすくする工夫

R8.7.8 社員研修を行いました。

NPO 法人ユートピアにしの宮川氏、中島氏を講師にお迎えし

「ミスを責める前に考える」

ADHD 特性を理解し、職場全体で働きやすくする工夫

をテーマにお話ししてもらいました。

- ① ADHD の基本理解
- ② 強みと困りごとの整理
- ③ グループディスカッション
- ④ 全体共有
- ⑤ 明日からできる工夫



まずは、特性を理解するということが大事なんだと強く感じました。

発注ミスや確認漏れは誰にでも起こる。だからこそ個人を責めるのではなく職場全体で防ぐ方法を考える。

社員全員が働きやすい職場になるように、これからも工夫していきたいと思いました。

