

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこゝろ、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

平成27年7月のきごころ通信 (先月の話題)



職人不足解消へ育成本腰 住宅大手、待遇改善も

積水ハウス→訓練校を増設 旭化成ホームズ→ネット教育

住宅大手が施工現場で働く大工などの職人の育成方法を見直します。

積水ハウスは、訓練校を増設。旭化成ホームズは、eラーニング（インターネットを利用した遠隔教育）を導入します。（2015年6月2日 日本経済新聞記事から抜粋）



痛風 食事だけでは防げない プリン体、7割が体内で生成

まず肥満解消 激しい運動は逆効果

痛風やその原因となる尿酸値が高い人が増えています。尿酸値を上げる原因のプリン体に関しては「ゼロ」や「減らす」とうたう食品が出回るなど、摂取に気を使う人が増えているようですが、食事や運動、症状などに対する誤解もあるようです。

※尿酸値を上げない生活ポイント

- ①肥満の解消
- ②食事の内容に注意。プリン体は1日400ミリグラムまで。野菜を沢山摂る。
- ③お酒は適量に。ビールなら1日500ミリリットル、日本酒なら1日1合。
- ④水分を沢山摂る。1日2リットル以上をこまめに。
- ⑤ウォーキングなどゆったりとした有酸素運動をする。
- ⑥リフレッシュを心がけストレス解消。

Q. プリン体「ゼロ」の酒なら尿酸値は上がらない？

A. アルコール自体が上げる要因に。

女性、尿酸値低くても腎臓に注意を

抗尿酸血症や痛風は圧倒的に男性が多く、痛風患者の95%以上が男性。女性の尿酸値が低いのは、女性ホルモンであるエストロゲンに尿酸を排泄する作用があるから。女性も更年期以降は尿酸値が上昇しやすくなります。

（2015年6月6日 日本経済新聞記事）



各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

出生率 9年ぶり低下 昨年1.42

団塊ジュニア出産減 晩婚で20代落ち込み

厚生労働省が発表した2014年の人口動態調査によると、1人の女性が生涯に何人の子供を産むのかを推計した合計特殊出生率は1.42となり、9年ぶりに低下しました。2005年の1.26を底に緩やかに上昇していましたが、前年を0.01ポイント下回りました。女性が第1子を産む平均年齢は30.6歳となり、晩婚・晩産が一段と進みました。出生数は100万人割れ目前で、人口減少と少子化への対策が急務であることが改めて浮き彫りです。

(2015年6月6日 日本経済新聞記事から抜粋)

街角景気 半年ぶり悪化 — 近畿5月

円安や電気値上げで

内閣府が発表した5月の景気ウォッチャー調査によると、近畿の街角の景況感を示す現状判断指数は、前月より1.8ポイント低い53.1と、6か月ぶりに悪化しました。

(2015年6月9日 日本経済新聞記事から抜粋)

暮らし便利に？規制緩和へ

理容・美容、両資格あれば兼業OK→夫婦・親子で同じ店利用

病院・薬局、独立経営でフェンス不要→直行可 高齢者に優しく

美容師49万人、理容師23万人のうち、両資格とも持つ人は12,000人しかいません。2つの資格をとるには各2年間の通学が必要ですが、両資格を合計3年程度で取れるようにします。

(2015年6月9日 日本経済新聞記事から抜粋)

飼い主に不親切にすると・・・エサ与えても犬が避ける

京大実験、振る舞い評価か

(2015年6月12日 日本経済新聞記事から抜粋)

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

脳卒中回復 7割で効果

パナソニック・慶大 脳波利用の機器を開発

パナソニックは、脳卒中の後遺症で手にマヒが残った患者の治療に使う医療機器を慶応義塾大学と共同開発し、2018年度を目途に実用化します。

患者の脳に刺激を与えて機能回復を促すことができ、慶応大学病院での臨床試験では、7割の患者で効果が表れています。

脳卒中の国内の推定患者数は約280万人で、その半数は後遺症が残るとされています。

(2015年6月13日 日本経済新聞記事から抜粋)

結婚・子育て 贈与は非課税で

新居・出産・保育に適用

暦年贈与：贈与税の基礎控除（非課税枠）である1人につき年間110万円の範囲で贈与を受けること。

「**教育資金一括贈与非課税措置**」：2013年4月にスタート。入学金や授業料など、教育に充てる目的であれば1500万円を上限に贈与税がかかりません。学習塾や水泳教室などの費用は500万円まで利用できます。

「**結婚・子育て資金の一括贈与非課税措置**」：今年4月にスタート。出産や育児、不妊治療などにかかる費用で、非課税枠は1000万円。結婚式・披露宴や新居の費用なども、300万円に限り対象。婚活費用や結婚指輪は非課税の対象にはなりません。

教育資金口座の契約は受贈者が30歳、結婚・子育て支援口座の契約は50歳で終了。口座に資金が残っていると贈与税の課税対象になります。

マイホームの購入資金は、贈与税非課税の特例が2019年6月まで延長。対象は、20歳以上で年間合計所得が2000万円以下の人が、親や祖父母から受ける贈与。住宅の新築・購入のほか、一定の増改築にも利用できます。非課税枠は最大3000万円。

(2015年6月13日 日本経済新聞記事から抜粋)



各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

父の日の贈り物「3000～5000円」が36%

(2015年6月13日 日本経済新聞記事から抜粋)

40歳になったら胆石にご用心 まず肥満解消 脂肪控えて

女性に多く、放置で感染症も

- ① 40代以降に多くみられます。
- ② 3：2の割合で、女性の方が男性より多くなります。
- ③ 肥満や脂質異常のある人が多くなります。
- ④ 子供を多く出産した女性に多いようです。

(2015年6月13日 日本経済新聞記事)



トルコ原発建設 参加 大成建設・大林組、海外で初

大成建設と大林組は、トルコが日本との政府間プロジェクトで計画している原子力発電所の建設に参加します。

(2015年6月20日 日本経済新聞記事から抜粋)

目の充血 もしかして感染症？

目ヤニ・痛みあれば受診を ドライアイ・老眼も原因に

ドライアイにも注意

- ① 何らかの原因で涙の成分バランスが崩れる。
- ② 角膜や結膜といった目の表面の細胞に問題が起きる。
- ③ いったん、目の表面に問題が起きると、涙が表面を均一に覆えず、症状は悪化。

目の充血、しくみや症状

結膜充血・・・特徴：白目の周辺部が赤くなる。目ヤニ、涙が出る。鮮やかな赤色。

原因：細菌やウイルス、ゴミ、目の疲れ、乾燥

毛様充血・・・特徴：黒目に近い所がピンク色になる。

原因：角膜や強膜などの炎症

結膜下出血 特徴：痛みかゆみはないが、白目が部分的にべったり赤くなる。

原因：打撲や飲酒他。原因不明のことも。

(2015年6月20日 日本経済新聞記事から抜粋)

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。

京大1位 — 人事が見る大学イメージランキング

独創性光る 行動力と知力・学力高く

日本経済新聞社と日経HRは、上場企業の人事担当者に、採用した学生からみた出身大学のイメージ調査を実施しました。「行動力」「対人力」など4つの側面にわけて評価をまとめたところ、総合ランキング首位は独創性に秀でていたとされた京都大学でした。上位20校には関西や地方の大学が数多く顔をだし、企業が魅力あると感じる学生は全国に散らばっているといえます。人事担当者が選考する際には、行動力、対人力に注目していました。

(2015年6月22日 日本経済新聞記事から抜粋)

教員の8割「残業多い」 「やりがいある」7割

多くの教員が時間外勤務を多いと思う一方、残業が長い教員ほど「やりがい」を強く感じていることが明らかになりました。時間外勤務の理由は、事務作業や部活など。

全国の公立小中学校教員1044人が答えました。時間外勤務は「月30～50時間」24.5%、「月50～70時間」21.1%が多く、「月100時間以上」も10.2%。

残業の認識では、「非常に多い」39.0%、「多い」43.8%で、8割超。

やりがいを「強く感じている」とした割合は、時間外勤務が増えるほど上昇。「月10時間未満」の教員で8.2%、「月100時間以上」では28.3%。

(2015年6月22日 日本経済新聞記事から抜粋)

上司に選ぶなら 男女とも「男性」根強く

部下の立場からみて、上司は男性と女性のどちらの方が働きやすいのか。

「男性の上司」と答えた人は、男性が39%、女性でも35%でした。「女性の上司」という回答は、男女ともに10%に落ちませんでした。

(2015年6月23日 日本経済新聞記事から抜粋)

景気回復「実感せず」75%

日経新聞とテレビ東京の世論調査で、景気回復を「実感していない」は75%にのぼり、「実感していない」の18%を大きく上回りました。

(2015年6月29日 日本経済新聞記事から抜粋)

各新聞など情報誌の記事をピックアップして掲載しています。
木のこと、経済、福祉、災害、エコ、住まいなど、色々な話題です。



ゼネコン、負債圧縮進む

大手4社、ピークの4割に 今期末

ゼネコンの財務改善が鮮明です。大手4社の2016年3月期末の有利子負債残高は計1兆4100億円と、バブル崩壊後の最低になります。18年前のピーク時の4割の水準。工事採算の改善で返済余力が高まったためです。手元資金は1兆円超。(2015年6月25日 日本経済新聞記事から抜粋)



大阪の求人倍率1.2倍 — 5月 リーマン前の水準に

大阪労働局がQ発表した大阪府内の5月の有効求人倍率は1.20倍に達しました。リーマン・ショック前年の2007年10月以来で、7年7か月ぶりの高水準。

建設業、製造業などで前年同月比10%以上減りましたが、宿泊業が19.9%、小売業が17.8%それぞれ増えました。

(2015年6月25日 日本経済新聞記事から抜粋)



気象病 知っていますか 痛みやめまい 梅雨に出やすく

気圧変化に起因 運動や十分な睡眠を

3つ以上あてはまる人は梅雨の不調に注意

☆車に酔いやすい ☆のぼせやすい ☆夕方になると集中力がなくなる

☆寒暖差に弱い ☆ストレスがあると眠れなくなる

天気痛や梅雨時のめまいのしくみ

①気圧の変化 → ②耳の奥(内耳)の気圧センサーが「体のバランスが崩れた」と感知

⇔ ③視覚は「体のバランスは崩れていない」と認識 → ④内耳と目からの反する情報で脳が混乱 → ⑤交感神経が興奮 → 内耳の血流が低下 → めまい

→ 痛みの神経を刺激 → 片頭痛、関節痛

解決策

めまい・・・酔い止めを飲む

片頭痛・・・用止めを飲む、額や首の後ろを冷やす

関節痛・・・除湿、幹部を温める

(2015年6月27日 日本経済新聞記事から抜粋)