

令和元年 **5** 月の**思いやり**通信



エコライフ - 快適に住むための間取りの工夫3

夏の夜に涼しい寝室をつくる

*冬の寒さについては家の断熱性能を高めることで対処するため、寝室は夏の夜に涼しい部屋にすることを考えて設計します。

*最上階は屋根からの熱の影響を受けやすいうえ、熱は上の方に溜まる傾向があるため、部屋に熱がこもりやすくなります。

*西側よりも東側にある部屋の方が涼しくなります。

・東側は午前中には日が当たりますが、夜までに暖まった空気が冷やされます。

*昼間に日が当たらないように、しっかり日射を遮蔽します。

夏の夜に吹く卓越風（特定の地域で特定の期間によく吹く風）を取り込む設計、窓の配置にします。

（高垣吾朗氏著「夢を叶える家づくり」より引用・抜粋）

