

# 令和2年 **6**月の**思いやり**通信



## **エコライフ - 建具を考える時に注意すること 窓**

- \*窓は光と熱を通す場所で、家の中で最も熱が多く出入りする所。
- \*夏は暑さの、冬は寒さの大きな原因となります。
- \*体感温度に影響を与え、家の快適さを左右します。
- \*窓のサッシの材質、ガラスの種類、大きさ、開き方、配置場所によって、室内環境が大きく変わります。
- \*注意しなければいけないのが、結露やコールドドラフト。
- ※コールドドラフト：
  - ・冷たい窓から発生して流れる下降冷気。
  - ・室内に温度差を生じさせ、体感温度を下げ、脳溢血の引き金となる場合もあります。

(高垣吾朗氏著「夢を叶える家づくり」より引用・抜粋)

