

令和2年 1 2月住まいのお手入れ



大掃除 12月初めから計画的に

*気温や天気の予報を参考にしつつ、12月初旬から大まかに掃除の予定を立て、できるところから手掛けていきましょう。

*住んでいる自治体のごみ収集日カレンダーで収集日程を確認。

*とくに各種類のごみの最終収集日に注意。

*自治体の「粗大ごみ」の受付状況についても確認。

*1週間単位で大きく掃除箇所を絞ります。

*ほこりが出やすい箇所は窓を開けて換気をしながら掃除ができるように、気温が高めでなるべく晴天の日を選びましょう。

★事前の準備

ごみ収集日を手帳にメモ

*ごみ収集日の直前に掃除日を設けられると、ごみを長い間保管せずに済む

天気予報をチェック

*住まいの地域の「10日間天気予報」などを参考に

ごみ袋を準備

*大きいサイズの袋を多めに用意しておくとし分け作業が行いやすい

★大掃除カレンダーを作ろう

キッチンや冷蔵庫の掃除は12月初旬に

*古い瓶詰などの食材を抽出し処分する

気温が高く晴天の日に寝室などの掃除を

*寝室のカーテンの洗濯などは、案外手間暇がかかるので天候を考慮し予定を立てる

古いボトルを整理して浴室すっきり

*ボトルは日常使っているものに絞り、使っていないものは思い切って処分を

ごみの出ない場所最後に掃除

*古い靴などごみが出やすい下駄箱は早めに掃除、たたきやドアは最後に

(2020年11月28日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ - 内壁



症状 - 壁にくぎを打ったら抜けてしまった

☆診断の準備

*壁の下地材として石膏ボードがよく使われています。

*石膏ボード自体はもろく釘が効かないので、下地の柱（間柱）や胴縁の位置を確認して、そこに釘を打つようにします。

☆対処方法

①壁の下地に胴縁がある場合、横（水平）方向に約45cm間隔で入っています。胴縁自体の幅は4cmほどです。

*壁下地に胴縁が入っていない場合（最近は無いことのほうが多い）、間柱の位置を探します。間柱は縦（垂直）方向に約30cmか45cm間隔で入っています。間柱自体の幅は約3cmか4.5cmくらいです。

*胴縁があるかどうかや、間柱を探すには、金づちで軽く壁を叩き、音の違うところを探り当て、胴縁や間柱の位置を確認します。

②下地の位置を探す電子式センサー機器も販売されています。

③おおよその位置が分かったら、下地探しの針を壁に刺し、胴縁や間柱の有無を確認します。

④壁に貼っている石膏ボードの厚みはふつう12.5mmなので、それ以上の長さの釘を打つ必要があります。

⑤木下地（胴縁や間柱）のないところにくぎを打つ必要がある場合は、石膏ボード用の釘やフックが市販されています。但し、保持力が弱いので、物をかける場合は重さに注意が必要です。

⑥家を新築、リフォームする場合、釘やねじを打つことが予定される場所（エアコン・カーテンレール・照明・額など）の壁下地には、石膏ボードではなく12mmの合板を張るようにします。

⑦手すりの取り付けなどの場合は外れると危険ですので、施工業者にお願いしましょう。

（参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」）

