

令和4年 **2**月暮らしのお手入れ



ロジカル片付け術 自分に合う方法 見つけて

☆「ミニマリスト」タイプ

- *片付いた状態を楽にキープできる。
- *モノへの愛着が低く、収納意識が高い。
- *機能性を重視してモノを厳選するため、無駄な買い物は一切行わず、衣替えの必要もない。

☆「ゴミ館仙人」タイプ

- *その気になれば、短時間の片付けで劇的な成果を出せる。
 - *モノにこだわりがあるわけではないが、忙しさを理由に収納から目を背ける。
- ⇒大きなゴミ袋を持って、とにかく捨てることを推奨。

☆「秘密基地住人」タイプ

- *モノへの愛着は強いが収納意識が低い。
 - *「思い入れ」が「便利さ」よりも優先されてしまう。
- ⇒ていねいにモノと向き合う時間を取る。



●好きなモノランキングを作る

- *愛着があれば捨てなくてOKですが、すべてを抱え込むのは無理。
- *愛するモノの保管スペースを死守するため、自分が大切にしているカテゴリーを3つ選びます。

●捨てたくない理由を深堀りしよう

- *使わないのに捨てられないのはなぜか。1つずつ理由を問うてみます。
- *モノへの思い入れは時間とともに変化するので、最低でも1年に1回は問い直しを。

●愛着あるものも定期的に整理

- *愛着あるモノを捨てる必要はありません。
- *手に取る頻度や愛着の深さなど、自分なりに分類し、グループごとに positioning を定めます。
- *愛着が強いモノは部屋に飾る・環境の良い場所に保管するなどの特別扱いを。
- *愛着が弱いモノはデータ化する・友人に譲る・オークションで売るなどして、部屋の空間を捻出。(2022年1月29日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ — 給水設備



診断の準備

☆給水設備に異常が発見された場合は、次の手順でチェック

- ①家の中にあるすべての水道の蛇口をしっかりと閉めて、1箇所ずつ蛇口を開き、不具合がないかをチェック。
- ②キッチンや洗面台のように蛇口の下に水道管が見える場合は、そこに異常がないかをチェック。
- ③蛇口が壁についている場合は、蛇口の周りの壁にシミや割れなどの異常がないかをチェック。
- ④水道メーターのバルブ、そのまわりの水道管をチェック。
- ⑤床下や敷地内の水道管施設上に、水漏れなどの異常がないかチェック。
- ⑥近隣で水道管の工事を行っているかどうか、水道局に電話して確認。

*以上のいずれも問題が発見できない場合は、工務店に連絡して検査してもらうことが必要です。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

