

令和4年 4 月暮らしのお手入れ



ロジカル片付け術 集中できる部屋に



デスクの上は「ゼロ状態」

- *デスクはモノ置き場ではなく作業場であり、余白があるほど集中できます。
- *今週1度も触っていないアイテムが机の上に1つでも乗っていたら注意。
- *デスク上に散らかった荷物は、意図せずとも潜在意識に入り込んでしまいます。
- *まずは1度、デスクの上から徹底的にモノを排除。
- *仕事始めに必要なモノを取り出して机の上に乗せ、仕事終わりに戻します。
- *道具を出し入れすることは、オン・オフの切り替えスイッチとしても有効。
- *視覚から物理的に消してしまうことで、集中力は驚くほど高まります。

(2022年3月5日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)





住まいのお手入れ - 給水設備

蛇口（カラン）の具合が悪い



☆診断の手順

*水がぼたぼた垂れるときは、カランの吐き出し口からかバルブの部分からかを確認。

*カランを閉めている時に、カラン廻りが水で濡れていないか確認。

*カランが閉まりにくい場合は、閉めても水が出ていないか確認。

☆対処方法

●カランにヒビが入っている場合

*カランの交換が必要。

*水道工事専門業者か工務店に連絡して、交換を依頼。

●カランが古くなっている場合

*カラン周辺に錆が出ている場合は、カラン内部に細かなヒビが入っていることが考えられ、水がそこから漏れている可能性。

*カランの交換が必要。

●パッキンが緩んでいる場合

*カランのバルブの部分には、硬質ゴムや樹脂系のパッキンが入っています。

*これが緩んだり割れたりすると、水が漏れ出てきます。

*パッキンの交換が必要。

*バルブを開けるためには特殊な工具が必要。

*修理の際は三時の元栓を閉めてから。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

