

令和4年 **7**月暮らしのお手入れ



家庭の節電 エアコン冷却、無駄防ぐ

節電は電気使用量が多い家電に注目

☆照明

- *電球をLED照明に替える(LEDに替えると約86%節電)
- *だらだら夜更かしせず早寝で、点灯時間を減らす
- *家族が同じ部屋で過ごす時間を増やす

☆冷蔵庫

- *熱い料理は冷ましてから入れる
- *なんでも詰め込みすぎず、庫内を整理する
- *開閉回数を減らし、開けている時間も短めに
(新品に替えると、10年前と比べて約37~43%節電)



☆エアコン

- *カーテンなどで日差しを防ぎ、室内温度を上げない
- *短時間の外出ならスイッチを切らず自動運転のまま
で
- *フィルター掃除をこまめに、室外機の吹き出し口を塞がない
(新品に替えると、10年前と比べて約12%節電)

*エアコンは室温を下げて設定温度にするまでの間に最も電気を消費します。

・昼間の暑い時間帯にオンオフを繰り返すと、再度室温を下げなければならず、余計な電気代がかかってしまいます。

*エアコンの運転中、冷たい空気は下にたまるので、エアコンの風向きは水平にし、扇風機やサーキュレーターを併用して冷風をを循環させます。

*テレビを新品に替えた場合、8年前と比べ32%節電。

(2022年6月11日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)





住まいのお手入れ — 給水設備



お湯の出が悪い

☆診断の手順

- ①お湯用のカランをひねり、お湯が出るまでの時間を計ります。
- ②カランをひねってから給湯器が作動するまでの時間を計ります。
- ③湯量が少ない場合、湯量が多い場合で、お湯の出る時間に変化があるかを調べます。
- ④カランから給湯器までの配管もチェック。

☆対処方法

●給湯器の着火が悪い場合

- *給湯までの時間がかかるのは、ガスの着火が悪いためと思われます。
- *給湯器の調整や着火部分の清掃メンテナンス、もしくは交換の必要があります。
- *ガス器具会社か施工業者に修繕または交換を依頼。

●カランから給湯器までの距離が長い場合

- *給湯器の位置を変更し、給湯場所に近づける必要があります。
- *ガス器具会社か施工業者に相談。

●給湯器からの温水管が破損している場合

- *カランを開けても湯量が少ない場合は、給湯器から温水を運ぶ温水管の破損かも。
- *住宅に重大な欠陥を引き起こす原因ともなります。
- *早い時期に水道工事専門業者か施工業者に連絡して、調査・交換を。

●給湯器の容量が足りない場合

- *多くの場所で同時にお湯を使った場合、お湯の出が少なくなることがあります。
- *給湯器のキャパシティが不足していると思われます。
- *不便を感じる場合は、ガス器具会社か施工業者に相談して給湯器の交換を。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

