



令和5年 **1**月暮らしのお手入れ

目次

(1) 洗面所を家族で整理 使う頻度・人で分類 定位置へ

(2) 家にたまる紙類 何とかしたい

 **住まいのお手入れ** - **排水設備** 水の流れが悪い

(1)  **洗面所を家族で整理** 使う頻度・人で分類 定位置へ

☆収納の中はカゴで仕切って

- *洗面台周辺の収納はカゴで空間を仕切って使う。
- *誰が何をしまう場所か明確にしやすい。
- *しっかり計測して空間にピッタリ合うカゴを買おう。

☆ラベルシールで可視化

- *菓類や買い置きの歯磨き粉などは箱状の入れ物にしまい、ラベルに中身を書く。
- *家族で定位置を共有しやすくなる。

☆頻繁に使う物は吊るす

- *鏡を拭くクロス、歯ブラシ、コップなど、毎日よく使うものは吸盤・S字フックで吊るしておく。
- *出し入れの手間が少なくなり、置きっぱなしを防げる。

☆在庫多すぎ？手放せないか点検

- *化粧品には使用期限がある。
- *未開封で3年、開封後は半年から1年が目安。
- *洗剤などの備蓄も目安は2週間分。
- *必要な物以外は手放し、使いやすい空間を。

(2022年12月3日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



(2) 家にたまる紙類 何とかしたい

残すもの選別 取り出しやすく

- * 「とりあえず取っておこう」は厳禁。
 - * 残しておくべき紙と捨ててもよい紙は混在させないように。
 - * 家に持ち込んだ紙はすぐ中身を確認。
- ☆残すべき紙類の代表例

- * お金に関わるもの
- * 何かの手続きに使うなど目的がはっきりしているもの

- * 紙を残すにしても、本当に必要なものだけに絞り込む作業は欠かせません。
 - * 思い出の品も保管量の上限を決め、取捨選択する必要があります。
 - * 残すべき紙類はファイルなどを活用して分類・整理して保管。
 - * すぐ見つかるよう定位置を決めます。
 - * 出し入れしやすい置き方を。
- ☆立てて収納する

- * トレーや引き出しに入れると紙が重なってしまい、見つけたり、取り出したりしにくい。
- * 立てて収納するのが鉄則。
- * フォルダーが入るボックスなどを使うのが便利。

☆定位置を決める

- * どこにあるか迷わないように、フォルダーなどに入れて「定位置」を作る。
- * 家族で使うものは、誰もが手に取りやすい居室の棚などに集約。

☆検索しやすく

- * フォルダーなどを使って保存する場合、何が入っているかわかるよう見出しに中身を書いておく。

(2022年12月24日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)





住まいのお手入れ - 排水設備

水の流れが悪い

☆診断の手順

●部分的に水の流れが悪い場合

*その部分の排水口に原因があると考えられます。

●家全体で水の流れが悪い場合

*床下や家の外にある排水管、または道路にある排水管本体に原因があると思われれます。

*近くの道路で工事を行っていないか確認します。

*工事が行われていない場合は、役所の水道課か施工業者に相談して検査を依頼します。

☆対処方法

●排水管の不具合の場合

*排水管自体が詰まったり破損していたり、排水管の勾配が適切ではないことがあります。

*水道専門業者か施工業者に相談します。

●原因が発見できない場合

*壁の中や床下などの、目に見えない部分の排水管に問題が発生していると考えられます。

*住宅全体に腐敗などの重大な影響を及ぼす危険があります。

*できるだけ早く建築士か施工業者に相談して、適切な対処を行います。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

