

# 令和5年 **3**月暮らしのお手入れ

## (1) 洗濯の基本 「3つの量」を意識して

衣類・水・洗剤 バランス見極め

### ☆衣類の量

- 洗濯機がドラム式
  - \*洗濯槽の半分から多くても3分の2までに調整。
  - \*洗濯時に「たたき」効果がしっかり出ているか確認。
- 縦型
  - \*洗濯槽の5~8分目までに調整。
  - \*中でムラなく水流が起こり、もみ作用が出ているか確認。

### ☆水の量

- 洗濯機がドラム式
  - \*水位を設定できる機種なら「高め」などに設定。
  - \*すすぎでも「注水」モードにして水量を増やす。
- 縦型
  - \*水面より下に衣類がきちんと沈む量に。

### ☆洗剤の量

- 洗濯機がドラム式
  - \*衣類の量（重さ）に応じ、適した量が表示される場合が多い。
- 縦型
  - \*水の量に応じ、適した量が表示される場合が多い。

(2023年2月11日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



## (2) 壁の色や柄、シートで一新

シール状で手軽 扉・家具にも

### 1. 裏紙を少しカット

- \*シールは一気に貼ろうとせず、裏紙を少しはがして切り取っておく。
- \*裏紙が邪魔でずれたり、シートがくっついたりする失敗を防ぐ。

## 2. 貼る位置を決める

- \* 予め貼る位置を決め、端から作業を始める。
- \* 貼ってからの微調整は難しい。
- \* 貼りなおすと、粘着力が弱まったり、破けたりしかねない。

## 3. 気泡をつぶす

- \* 裏紙を少しずつはがし、手で押さえて空気が入らないように貼っていく。
- \* 気泡が残ったら針を刺して空気を押し出そう。

(2023年2月18日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



## 住まいのお手入れ - 電気設備



### 電球がチカチカ瞬く

#### ☆診断の手順

- \* 電球の取り付け方に問題はないか、ソケットにほこりがたまっていないか、電球のワット数に間違いがないかをチェック。
- \* 家全体の電球がチカチカする場合は、近隣で電気工事が行われていないか確認。

#### ☆対処方法

##### ●電球の取り付け不良の場合

- \* 緩みのないようにきちんと取り付けます。
- \* ソケット部分が歪んだり曲がっている場合は、交換する必要があります。

##### ●ソケットに埃が溜まっている場合

- \* ソケット部分の清掃は必ず電源スイッチを切ってから、乾拭きで行います。

##### ●電球のワット数が不適切な場合

- \* 通常は60~100ワットですが、異なる場合は適切なワット数の電球と交換します。

##### ●電圧の不良の場合

- \* 上記の措置で解決できない場合、照明部分の電圧が適切でないことが考えられます。

- \* 電力会社に電圧の変動がないか、調査を依頼します。

##### ●原因が発見できない場合

- \* 目に見えない部分の電気配線に問題が発生していることが考えられます。

- \* 漏電などの重大な事故が考えられます。

- \* できるだけ早く電力会社か施工業者に連絡を取り、調査・修理を依頼します。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)