

令和5年 4 月暮らしのお手入れ



掃除で活躍

クエン酸

水垢落とし

洗濯物ふわり

☆クエン酸とは

- *かんきつ類や酢、梅干しなどに含まれる酸味の成分
- *食品添加物としても使われる
- *弱酸性を示し、水垢などアルカリ性の汚れ落としにも

☆こんな場所・場面で

- *鏡に吹き付けて水垢を落とす
- *台所や洗面所などの水回り
- *電気ポットやコーヒーメーカー、加湿器の内側

☆クエン酸はこんな使い方も

●トイレのニオイ対策

- *トイレのアンモニア臭を中和・消臭。
- *壁や床にスプレーで吹き付けながら拭き掃除。
- *使用後の便器にも。

●洗濯物をふんわり

- *洗濯では仕上げのタイミングに使うと、柔軟剤のような役割も。
- *水 50m l に小さじ 1 杯 (5g 程度) を溶かすくらいが目安。
- *洗濯機にある柔軟剤の投入口から入れる。

●「スライム」が服に・・・

- *スライムが服やじゅうたんについて汚れたら、クエン酸で対処。
- *衣類はつけ置きし、洗えない物にはスプレーで吹き付ける。

☆塩素系潜在、混ぜるのは危険

- *クエン酸を掃除に使った後に成分が残ったままだと、金属がさびるケースがある。
- *塩素系の洗剤などとの組み合わせは要注意。
- *カビ取り剤 (次亜塩素酸ナトリウム) と触れると、有毒ガスが発生。
- *浴室の水垢掃除とカビ取り、トイレの尿石取りと除菌など、一緒にすると危険なケースがある。



(2023年3月4日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ - 電気設備



ブレーカーがすぐ落ちる

☆診断の手順

①まず、ブレーカーの容量をチェック（30A、40A など）

②次に、どのような場合にブレーカーが落ちるか確認。

*使用している電気器具の容量のトータルがブレーカーの容量を超えると、自動的にブレーカーは落ちます。

*電気を使っていないのにブレーカーが落ちる場合は、漏電の可能性がありません。

*電力会社か施工業者に検査を依頼します。

*放置すると火災などの事故を起こす危険があります。

☆対処方法

●ブレーカーの容量不足の場合

*ブレーカーの容量を大きくする必要があります。

*電力会社に相談します。

●漏電の可能性がある場合

*電気配線に問題が発生していると考えられます。

*できるだけ早く電力会社か施工業者に連絡を取り、調査・修理を依頼します。

※自分で応急処置をする場合

①漏電ブレーカーを落としたまま、小さいブレーカーを全て落とす。

②大きいブレーカーと漏電ブレーカーを入れる。

③小さいブレーカーを上から順番に入れてみる。この際、ひとつ入れたら少し待ってから次のブレーカーを入れる。

④漏電の可能性のある小さいブレーカーを入れたところで、漏電ブレーカーが落ちる。その小さいブレーカーだけを落とし、あとはすべて入れる。

⑤漏電している小さいブレーカーの経路にある電気設備は使えないが、残りの部分は普通に使用できるようになる。

注：あくまでも電気専門業者が来るまでの応急措置。

（参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」）

