

# 令和5年 **5** 月暮らしのお手入れ



ベランダに砂埃・花粉・・・ 水使えるか確認 掃除機も活用

☆ベランダ掃除 気を付けたいポイント

●基本は水で流す

\*洗剤を使うと洗い流す手間が増えるので、できるだけ水のみで掃除。

\*汚れを落としたら、最後にしっかりと水をふき取る。

\*集合住宅の場合、水が使えるか事前に確認。

●掃除機を活用

\*ちりや砂を取り除くには掃除機が便利。

\*ペットボトルの飲み口を再利用してゴミを吸い取るのに使うのもよい。

\*水分を含んだものは吸わないように注意。

●快晴や風の強い日は避けて

\*風の強いときはたまった花粉やちりが舞いやすく、掃除をするのには不向き。

\*小雨程度の天気の日を狙おう。

(2023年4月8日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)





## 靴磨き 時短お手入れの基本

### 汚れ落としカギ ブラシで 30 秒

☆時短で艶を保つ靴磨き

#### 1. ブラッシング

- \*ホコリ落とし用の馬毛のブラシを使い、靴全体のホコリを落とす。
- \*ソールと革の間、履きジワの間は、しっかりホコリをかき出すようにする。

#### 2. 水拭き

- \*着古したTシャツなどを切った布に水を軽く含ませ、靴の汚れを拭く。
- \*かかとかから拭き始め、ぐるりと一周、ムラなく、左右交互に 2~3 回繰り返し拭く。

#### 3. 磨き上げ

- \*ストッキングなどを指に巻き付け、指の腹で靴クリームをコーヒー豆 1 粒分取り、靴に塗り付けて磨く。
- \*1 粒を 4 か所に塗り、全体をのばしていく。
- \*ストッキングの場所を変え、べたつかなくなるまでからぶきして完成。

☆革靴を長持ちさせる習慣

- \*靴べらを使う習慣を身につける。
- \*同じ靴を続けて履かないこと。
- \*革靴を 1 日履いたら、汗を吸収して湿気がこもった状態に。
- \*1 日履いたら、1 日休ませることが理想。
- \*シワを出したくない靴は、シューキーパーを入れて保管。

(2023 年 4 月 22 日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)





## 住まいのお手入れ - 電気設備

### テレビの映りが悪くなった



#### ☆診断の手順

- \*家中のすべてのテレビが同じ状態かを確認。
- \*特定のテレビだけの場合は、テレビ受像機自体に故障がないか、アンテナ端子の接続が正しく行われているかを確認。
- \*すべてのテレビが同じ状態のときは、外部アンテナの不具合が考えられます。
- \*近隣に大きな建物が建っていないか、ケーブルテレビの場合は、その経路で工事を行っていないか確認します。
- \*原因が分からない場合は、電気店か施工業者に連絡します。

#### ☆対処方法

##### ●アンテナ端子の接続不良の場合

- \*正しく付け直します。
- \*端子部分が歪んでいたたり、曲がっている場合は電気店などで交換部品を購入します。

##### ●アンテナの不具合の場合

- \*アンテナの向き調整が必要です。
- \*テレビ購入店か施工業者に連絡します。

##### ●電波障害が考えられる場合

- \*近隣の大きな建物が障害の原因と考えられる場合は、NHKのサービス窓口か施工業者に連絡して調査を依頼します。

##### ●原因が発見できない場合

- \*テレビ受像機付近の電気配線に問題が発生している可能性があります。
- \*ショートや漏電の危険があるので、できるだけ早く電気専門業者か施工業者に連絡して調査・修理を依頼します。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

