




令和5年 **8** 月暮らしのお手入れ

目次

- (1)  家庭の片付けルール 出しっぱなしゼロへ、カゴ活用
- (2)  窓ガラス掃除 「ストッキング団子」でホコリ払う
-  **住まいのお手入れ** - **空調設備** エアコンから水がたれてきた

(1) 家庭の片付けルール 出しっぱなしゼロへ、カゴ活用

☆出しっぱなしを防ぐ便利な収納グッズ

●カゴ

- *衣類の脱ぎっぱなしは、洗濯カゴの不足に起因することが多い。
- *洗濯機に入れる服、手洗いする服、一度着たがまだ洗わない服など別にカゴを用意。

●書類トレイ

- *郵便物のちょい置きは玄関に書類トレイを用意。
- *家族それぞれのファイルを用意しておけば、部屋に持ち込まず玄関で仕分けが完了。

●道具置き場

- *家族で学習・リモートワークをリビングでする場合は、それぞれの道具の置き場を作る。
- *3段ボックスをロッカーのように使用するのも便利。

●「ずぼらかゴ」に仮置き

- *なんでも入れてよい「ずぼらかゴ」に仮置きして、週末にまとめて定位置の戻す。
- *カテゴリー別に分けて、ずぼらにがさっと入れてしまうのが長続きのポイント。

(2023年7月1日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

(2) 窓ガラス掃除 「ストッキング団子」でホコリ払う

☆窓ガラスピカピカ作戦

1. 乾いた状態でホコリを払う

- *靴下をストッキングに詰めて丸めた「ストッキング団子」を使って、窓ガラスのホコリを落とす。

2. 水拭き⇒乾拭き⇒磨き拭き

*固く絞った雑巾を手のひらサイズに折り畳み、窓ガラスにしっかり圧着して、一定方向に拭く。

*すぐに乾拭きして水気を取り、さらに磨き拭きをする。

3. サッシもきれいに

*サッシの溝のゴミを使い古した歯ブラシなどでかき出す。

*次に溝の幅に切り目を入れたスポンジを濡らし、溝に差し込んで滑らせて拭き上げる。

☆網戸、スポンジと雑巾で

①網戸の部屋側全面を新聞紙や大きめのゴミ袋などで覆い、養生。

②ストッキング団子で網戸のホコリを外側から払落し、養生を外す。

③固く絞った雑巾と、せっけん水の泡をのせたスポンジで網戸を挟む。

④スポンジは網戸の外側、雑巾は内側。ポンポンとスポンジをやさしく押し当てながら移動させると、汚れが雑巾についていく。2人ですると、よりはかどる。

(2023年7月29日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ - 空調設備



エアコンから水がたれてきた

☆診断の手順

①エアコン自体の外形に水滴がないか調べます。

②エアコンの中から水滴が垂れていないか調べます。

③エアコンと室外機をつなぐ冷媒管や、室外機のそばにあるドレーン管の状態も観察します。

☆対処方法

●エアコン自体が結露している場合

*室内の湿度が高く、機器に結露を起していると思われます。

*窓を開けて換気し、室内の湿度を下げます。

●ドレーン管の不具合の場合

*ドレーン管の水が流れる部分に泥などが詰まっている場合は、清掃します。

*ドレーン管の上に重い物が乗っていて管の流れを妨げている場合、障害物を撤去します。

*ドレーン管の勾配が逆になっていたり適切でない場合は、エアコン内部に結露した水が流れずに屋内に逆流することがあります。業者に連絡を取ります。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)