

令和5年 9月 暮らしのお手入れ



洗濯のキホン シャツの洗い方

詰め込み注意、脱水は1分

- *洗濯機に衣類の量を詰め込み過ぎていないかを確認。
- *洗濯機の中でシャツが余裕をもって動き回れるくらいの衣類の量にして、しっかりと洗濯機の機械の力が伝わらないと襟の黒ずんだような汚れは落ちません。
- *すすぎは3回を基準にし、しっかりとすすぎ切ります。
- *脱水は絞る時間が長くなるほどキツイシワが増えてしまいます。
- *シャツなど薄手のものは1分くらいの脱水で十分。
- *脱水後に取り出したら、シャツ全体をパサパサと振りさばき粗ジワを取ります。
- *その後、縫い目部分を少し引っ張り、伸ばしておきます。
- *ハンガーに掛けた後、両手で挟んでパンパンとたたいたり、なでたりして大まかにシワは取ってから乾かします。
- *アイロンをかけた服は見た目や着心地がよいのはもちろん、形をきちんと戻して着ることになるので、首回りも伸びにくくなり、長持ちします。

☆シャツの洗濯の視点

	シーン	目的	状態
クリーニング	ビジネス、フォーマル、おしゃれ着	清潔感や好印象を与えたい、失礼のないように	清潔さ、色や形も良い
家庭で洗濯	部屋着、近所の買い物	気持ちよく着られればよい	清潔であればよい

☆洗濯表示だけで判断しない

- *洗濯表示はあくまでもメーカーがその服にできる処理の上限を表示しているもの。
- *洗い方を指定しているものではない。

(2023年8月12日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ - 空調設備



エアコンのスイッチを入れると震動する

☆診断の手順

- ①振動や音の発生する場所がどこかを調べます。
- ②取付具合を調べます。

☆対処方法

●エアコン自体が音鳴りする場合

*エアコンを取り付けているビスやボルトが緩んでいる場合は、締めなおして固定します。

*難しい場合はエアコン業者に連絡します。

*エアコン自体から振動や音が発生している場合は、故障している可能性があります。

*業者に調査を依頼します。

●室外機が音鳴りしている場合

*取付ビスやボルトが緩んでいる場合は固定します。

*室外機自体から振動や音が発生している場合は、故障している可能性があります。

*業者に調査を依頼します。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

