

令和5年 **10**月暮らしのお手入れ



はだしが気持ちいい 正しい床掃除

皮脂や油汚れ、まず水拭きで

* 「フローリング掃除用ウェットシート」：予め最適な水加減がなされている掃除道具。

☆主な床材と掃除法

●複合フローリング

- * 合板に化粧材を張り付けたもの
- * 水気に注意すれば水拭き掃除は可能

●無垢フローリング

- * 天然木 100%
- * 基本的には乾拭きを推奨
- * 水拭きの際は固く絞った雑巾で行い、オイルや蜜蝋などを用いたメンテナンスを

●クッションフロア

- * 塩化ビニールで、水回りによく使われる
- * 水拭き可能
- * しつこい汚れには弱アルカリ性洗剤を使う

(2023年9月16日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



面倒な家事・・・乗り切るアイデア

●浴槽洗いは後回しにせず入浴を終えてすぐに

- * 浴槽に付く汚れは主に皮脂と垢。
 - * 放置したまま乾くと、こびりついてしまいます。
 - * 風呂上がりにすぐ浴槽を洗ってみては。
 - * 入浴後の湯が温かいうちに取り掛かるのがポイント。
 - * 汚れがこびりつく前に浴槽の栓を抜き、スポンジで軽くこすり洗いし、シャワーで流します。
 - * 浴槽に張った湯の水面に沿って汚れが付きやすくなります。
- 掃除機を頻繁に使う代わりに簡単な掃除道具を各所に置いておく

- 年に1度の大掃除はせず、毎月テーマを決めてきれいにしていく
 - *毎月ひとつでいいので、テーマを決めて取り組みます。
 - *まとめてやるのと比べて心理的な負担は軽くなるかも。
 - トイレ用、窓用など用途別に洗剤をそろえず、種類を絞る
 - 使う食器の数を減らし、洗い物の手間を省く
 - 風呂場・キッチンの排水口の蓋をなくし、ゴミが見えるようにする
 - *ゴミが「見える化」され、こまめにゴミを捨てようという気持ちに。
 - 季節の変わり目での衣替えをやめ、服の数を絞る
 - 網戸は手で洗わずに雨ですすぐ
 - *風が強くなく、適度な雨の日に網戸を窓から外し、外に斜めにして立てかけておくやり方。
 - 洗顔で使ったタオルは洗面台を拭いてから洗う
 - *タオルを洗う前に汚れや水撥ねをふき取ります。
 - 種類はためずにデジタル保管する
 - *スマートフォンで撮影したうえで、重要書類以外は処分。
- (2023年9月30日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ – インターホン設備



雑音がする

☆診断の手順

- *電源を切ってから、インターホンの玄関側と室内側の機器のカバーを外してみます。
- *中の配線周りにゴミやほこりがたまっていないか確認します。
- *有線の場合、配線が焦げていたり傷んでいないか確認します。

☆対処方法

- ゴミやほこりによる通線不良の場合
- *漏電や火災の可能性が高くなるので、きれいに清掃します。
- 配線が焦げている場合（有線の場合）
- *配線自体が古くなっている可能性があります。
- *建物中の配線も傷んでいる可能性があります。
- *電気専門業者か施工業者に連絡します。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)