

令和6年4月暮らしのお手入れ

(1) 撥水スプレー、掃除の時短に

キッチンや浴室、きれい保つ

☆撥水スプレーをかけるおすすめの方法

- キッチンの排水口
*ヌメリ汚れが付着しやすいキッチンの排水口は、念入りに掃除をしたタイミングで撥水スプレーを吹き付けておく。
- 浴室の排水溝
*ところどころ水の流りが滞りがちな浴室の排水溝も、撥水しておくとうるが滑りやすくなってヌメリやカビが発生しにくくなる。
- 洗面台のボウル部分
*黒ずみ汚れの付着しやすい陶器の洗面ボウルも、掃除の後に撥水スプレーを噴霧塗布しておくとうるが滑りやすくなる。

(2024年3月2日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

(2) たまった書類の整理

メモや子供の作品、写真で保存

☆書類の整理、習慣にしたいポイント

- 子供の作品
*子供の描いた絵などの作品は、写真に撮ってスマホで楽しもう。
*待ち受け画面やチャット上でスタンプして活用もできる。
- 領収書やレシート
*領収書やレシートを財布にため込まないよう日頃から注意する。
*玄関やかばん置き場に保管用のファイルを置いておくとよい。
- 仕事の手書きメモ
*手書きのノートは時間が経つと見返さないことも多い。
*保管期間を6か月などと決めて、期限を過ぎたら手放す。
*いずれ見返すかもしれないページは写真を撮っておこう。

(2024年3月9日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ - 家の環境

虫が発生する

☆家の中でよく見かける虫・小動物

●チャタテムシ

- * 押入・戸棚・畳上・畳下などにみられる。
- * 換気を良くして、湿度を上げないようにすることで発生を防げる。

●シロアリ

- * 暖かく湿った場所を好む。
- * 水回りの床下に取り付きやすい。
- * 土台や根太などの木材部分を好む。
- * 乾燥状態を保つことによって、発生を防げる。

●ネズミ

- * 室内や室外の暗く暖かい場所を好む。
- * 配線をかじることがある。
- * 糞尿で細菌感染を恐れることがある。

●ゴキブリ

- * 室内や室外の暗く暖かい場所に現れる。
- * 特に台所に発生する。

☆対処方法

●押入・物入れの中で虫を発見した場合

- * 押入・物入れの中の湿度が高かったり、カビが付きやすい環境だと、チャタテムシが出てきます。
- * こまめに開けて換気・除湿し、布団を干します。
- * ソバガラや枕や本畳など自然素材につきやすいので、定期的に天日干し。

●シロアリがでてきた場合

- * 床下や外から基礎周りを見て、湿気が多くないか、土台や根太などが腐っていないか確認します。
- * シロアリやシロアリの蟻道（筋状のもの）・蟻土（盛り上がっている）を見つけたら、建物内部への被害があると考えられます。
- * 駆除の専門業者に相談します。

●ネズミがいた場合

- * 姿を見かけたり、足音がしたり、鳴き声がしたら、どこかにネズミが入るだけの穴があるはずです。 * その穴を探してふさぎます。
- * ネズミはウイルスも運び込んできます。早めに駆除します。
- * 行政や専門業者に相談します。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)