

令和6年 **6** 月暮らしのお手入れ



洗濯のキホン

衣類、水、洗剤の量 適正に

梅雨時、洗濯物から嫌な臭い

☆梅雨時に気を付けるポイント

- 汚れがあるまま湿った状態で置かない
 - *気温が 20 度以上に上がり、湿度も高い環境で汚れた衣類を置いておくとカビが発生しやすい。
- 洗濯で汚れをしっかりと落とす
 - *衣類、水、洗剤の 3 つの量が適正かを確認し、すすぎは 3 回を基準にきちんと繰り返し、汚れをすすぎ切る。
- 素材の特徴を知る
 - *どんな素材の衣類か、どんな作りになっているかを購入時に確認する。
 - *季節にあった素材の衣類を着ることで不快感をなくす。

(2024 年 5 月 11 日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



100 均で虫対策、ゴキブリやダニも

捕獲器や虫よけ、手軽で多彩

☆100 円ショップでそろえられる主な虫対策商品

- 繊維製品用防虫剤
 - *たんすの引き出し 1 段につき 6~7 個を衣類の上に
 - *たんす内部の隅
- 吊り下げ式虫よけ
 - *軒下につるす
- ゴキブリ粘着捕獲機
 - *シンクの下や冷蔵庫の脇などに数か所



☆虫対策のポイント

- 予防
 - *キッチンの薄暗い所に毒餌剤を置いたり、エアコンドレンキャップやダ

ニ除け圧縮袋で虫の不用な侵入を防いだりして虫の繁殖を防ぐ

● 追い出し

* 蚊取り線香や吊り下げ式虫よけで虫を追い払う。

* 繊維製品用防虫剤は衣類収納に寄ってきた虫を追い払ってくれる。

● 駆除

* ゴキブリ粘着捕獲器やダニ取シートコバエ誘引捕獲剤を使って虫を捕まえたり、粉粒剤で殺虫したりする。

(2024年5月25日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



住まいのお手入れ - 家の環境



カビが生えてきた

* カビは適度な温度、湿気、空気があれば、どんなところにも生えてきます。

● 室内環境による場合

* 換気して乾燥させ、空気を循環させます。

● 施工時の不注意・不養生による場合

* 木材にカビの菌がついていた場合や、施工中の雨などによってカビが発生することがあります。

* カビの菌は、熱処理や消毒によって死滅します。

* その後、乾燥させ空気を循環させて湿度を下げます。

● 雨漏りにより、壁の中や屋根裏で発生する場合

* 壁の中や屋根裏に水が浸入した場合、空気の流れが悪いとカビが発生することがある。

* 雨漏りを直し、換気して乾燥させ、菌を死滅させます。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

