

令和7年 **1**月暮らしのお手入れ

目次

(1) 🏠 冬の夜、居心地良く過ごせる部屋作り

(2) 🏠 マイボトルの茶渋や汚れを落としたい

🏠 **1月の住まいのお手入れ - 住宅カルテの整備**



(1) 🏠 **冬の夜、居心地良く過ごせる部屋作り**

温かみのある照明、複数で陰影

*人は思っている以上に光や色に影響を受けています。

*朝の青白い光を見ると脳に活動のスイッチが入り、夕暮れのオレンジ色の光を見ると「今日は終わり」という気持ちになります。

☆くつろぎを演出する 3 要素

①電球色の光を複数とす

*赤みがかった電球色の照明を、高さを変えて複数使う。

*低い位置にライトを置くと、くつろぎ感が増す。

②間接照明や影も楽しむ

*目に直接、照明の光が入らないことも大切。

*光を壁に当てて広がり演出したり、壁に映る植物の影を楽しんだりするのも趣がある。

③布もので暖かく

*ソファやクッションのカバー、ラグを暖色系や毛足の長いものにする、色は黒が混じって明度が低いものが落ち着く。

(2024年12月7日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

(2) マイボトルの茶渋や汚れを落としたい

茶渋には酸素系漂白剤

☆水筒や電気ポットのお手入れのポイント

- 水垢汚れにクエン酸
 - *水筒は中性洗剤、電気ポットや電気ケトルは水洗いが基本。
 - *カルキ汚れにはクエン酸を使う。
- ステンレスを傷つけない
 - *内側を洗う時はステンレスを傷つけないよう軟らかいスポンジで。
 - *メラミンスポンジは避ける。
- パッキン交換は1年が目安
 - *パッキンの劣化は保温・保冷機能の低下、蒸気やお湯の漏れを招く。
 - *消耗品なので年に1度は交換を。

(2024年12月21日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

1月の住まいのお手入れ - 住宅カルテの整備



- *住宅の定期診断や対処をするにあたって、必要となるのは図面です。
- *竣工図・確認申請書・契約書などを整理します。
- *定期診断の結果もファイルし、わが家の「住宅カルテ」を作成するのがお勧めです。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

