

# 令和7年 **3**月暮らしのお手入れ



## 年間計画作って家の中すっきり

### 1か月に1か所、重点的に

- \*まずは整理整頓を習慣づけます。
  - \*今後3か月間のカレンダーを見て、空いている日を確認します。
  - \*高い目標を立てると、忙しい日々の中で挫折しやすくなります。
  - \*最大でも1週間に1,2回を目安に。
  - \*1か月に1か所ずつ、年間を通して重点的に片付ける部屋を決めます。
  - \*衣替えは単に季節ものの衣類、寝具を入れ替えるだけではなく、押し入れ全体のをすべて出すのがポイント。
  - \*ものをすべて出したうえで拭き掃除をして、押し入れ内を清潔に保ちます。
  - \*ものを減らしたうえで掃除をします。
  - \*年間計画に沿って片付けを進めれば季節ごとの片付けのポイントが身に付きます。
  - \*実現可能な年間計画を立てて、時間のある週末にコツコツと進めます。
- (2025年2月22日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)





## 3月の住まいのお手入れ わが家の定期診断チェックポイント

### 屋根

#### ●目的

- \* 屋根は雨から住宅を守る重要な部分。
- \* 風雨にさらされ直射日光を受けるなど、厳しい環境にある部分。
- \* 早期に劣化を見つけることが必要です。

#### ●方法

- \* 屋根に上がってチェックするのは非常に危険。
- \* 1年に1度、庇・下屋などを2階の窓やバルコニーから見ることでできる範囲でチェックします。

#### ●ポイント

- \* 瓦屋根やコロニアルなどの場合、割れやずれが発生していないか注意します。
- \* 発見した場合は速やかに工務店などの専門家に相談して、修繕を行います。  
(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)

