

# 令和7年 **4**月暮らしのお手入れ



## 掃除してもしきれない春のホコリ 床や低い棚をこまめに

\*住まいのホコリ成分の約7割（重量比）は繊維ホコリ。

\*ホコリは人の動きで舞い上がり、落ちながら部屋の隅にたまったり隙間に入り込んだりします。

☆ホコリ対策のポイント

\*ホコリがたまりやすい寝室、脱衣所、リビングの掃除頻度を上げる。

\*床と低い棚をこまめに掃除する。

\*掃除手順は上から下へ。

\*舞い上げないようにそつとからめとる。

\*ホコリが落ち切った状態で掃除すると効率が良い。

\*モップや掃除機が入りやすいよう、壁や床と家具との間に隙間を作る。

\*床や棚の上のものを減らす。

(2025年3月15日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



## 3月の住まいのお手入れ わが家の定期診断チェックポイント

### 雨どい

#### ●目的

\*雨樋は詰まったり勾配が変わると、雨水経路が変わって想定外の部分から雨水が侵入することもあります。

#### ●方法

\*1年に1度、安全に見ることができる範囲で、実際に雨の降っているときにチェック。

#### ●ポイント

\*樋が部分的に破損して雨水があふれていないか確認します。

\*軒樋が破損していなくても、雨水があふれ出している場合もあります。

\*縦樋は耳を当てて、雨水が流れている音がするか確認します。

(参考：NPO法人家づくり援護会「わが家の診断&対処法」)