

令和 8 年 **6** 月 くらしのお手入れ



(1) **照明器具劣化 気づかず発火**

LED ランプ交換で注意喚起 長寿命に事故リスク

- * 照明器具の発火事故は内部の劣化が要因で、10 年を超えて使用した製品が大半。
 - * 2027 年に蛍光灯の製造が終了。
 - * 照明器具の発煙・発火などの事故は 2025 年までの 10 年間に 205 件確認。
 - * 使用年数が推定できた 133 件のうち約 9 割にあたる 120 件で使用年数が 10 年超。
 - * 設置済み照明の LED 化率は 2026 年 2 月末時点で推定 67.1%。
 - * 蛍光灯の寿命は 1 日 8 時間使用した場合、約 2～4 年（約 6000～12000 時間）。
 - * LED は同条件では 13 年以上（約 4 万時間）。
 - * 蛍光灯用の照明器具には 3 種類の点灯方式。
 - * 方式が合わない LED を使うと異常に発熱し、発煙や発火にいたることがあります。
 - * 器具の使用年数が 10 年を超えている場合は器具ごと LED への交換を。
 - * ランプを LED に交換すればずっと使い続けられるというのは誤り。
 - * ランプの交換時に照明器具も同時に替えるように。
- （2026 年 5 月 12 日 日本経済新聞記事より抜粋・引用）



(8) 自転車のメンテナンス方法

こまめな部品管理で安全確保

*ブレーキは半年程度でゴムがすり減ったり、ネジが緩んだり徐々に調子が悪くなります。

*半年から1年に一度は自転車のプロの点検を受けるのが安心。

☆自転車のお手入れのポイント

●タイヤの空気圧の管理

*シティサイクルは1か月に1度。

*電動アシスト自転車やスポーツタイプは2～3週間に1度の頻度で空気を入れる

●チェーンにオイルをさす

*1か月に1度、チェーンにオイルをスプレーするか塗布する

*ブレーキに付着しないように要注意

●汚れが目立ったら乾拭き

*乾いた雑巾などで、上から下にかけて全体をしっかりと拭き上げる

*走行中や駐輪中、気づかぬうちに破損やゆがみが生じている場合もある

(2026年5月16日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

