

テーマは「**優しさ**」住まいの福祉について考えます。 優しさ通信NO. 1
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

平成27年8月の優しさ通信



予算、高齢者に偏重

子育て支援が手厚い国ほど、出生率も高まる傾向がみられます。

経済協力開発機構（OECD）が子育て支援を中心にした家庭向けの政府支出（2009年時点）を比べたところ、日本は国内総生産（GDP）比で1.0%にとどまり、OECD平均の2.3%を下回りました。

高齢者向けの支出は日本が10.4%と、OECD平均の7.3%を大きく上回ります。

（2015年7月3日 日本経済新聞記事から抜粋）



高齢者に潜在需要

日銀によると、2014年度末の家計の金融資産残高は1708兆円。約6割が高齢者に偏っています。

2014年の世帯平均貯蓄額は1798万円。60代が2484万円、70代以上も2452万円。20代以下は268万円、30代も610万円にとどまっています。

（2015年7月7日 日本経済新聞記事から抜粋）



阪急線に車侵入 1駅分1.3キロ走行

南方駅近く、電車とすれ違う

大阪市淀川区の阪急京都線南方駅近くの踏切で、乗用車が線路内に入りました。

線路上を京都方面に1駅分、約1.3キロ走行し、別の踏切から道路に戻りました。運転していた男性は、「道を間違えた」と話しています。けが人はいませんでした。

（2015年7月9日 日本経済新聞記事から抜粋）



テーマは「**優しさ**」住まいの福祉について考えます。 優しさ通信NO. 2
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。



訪問専門の診療所 解禁 — 厚労省

在宅医療後押し 高齢化、ベッド不足対応

厚生労働省は来年4月を目途に、医師が高齢者らの自宅を定期的に訪れて診察する「訪問診療」の専門診療所を認める方針です。外来患者に対応する診察室や医療機器がなくても開設を認めます。

医療や介護、最期まで自宅で

地域包括ケア：医療や介護を必要とする高齢者が住み慣れた自宅で最期を迎えられるようにする仕組み。

(2015年7月10日 日本経済新聞記事から抜粋)



神経難病に i p s 活用 — 大日本住友 京大や日立と研究

大日本住友製薬は、日立製作所や京都大学 i p s 研究所と共同で i p s 細胞を使い、神経難病であるパーキンソン病の治療法の実用化に向けた研究を始めると発表しました。

i p s 細胞からドーパミンを作る細胞を作り、脳へ移植すれば神経を再構築できると言います。

(2015年7月25日 日本経済新聞記事から抜粋)



障がい者雇用 京都が先導 — 中小、全国大きく上回る

専任者配置しケア 曖昧な指示はダメ 明確に目的共有を

京都の中小企業で障がい者雇用の取り組みが実績を上げています。

業務内容を細かく見直すことなどで、働くのに適した環境を整えられます。

	法定雇用率を達成した企業割合 (%)	実雇用率 (%)
全国	44.1	1.46
京都	47.1	1.91
大阪	42.4	1.26
兵庫	46.9	1.73

2013年4月～障がい者の法定雇用率が引き上げ

2015年4月～障がい者雇用納付金制度が改定

2018年4月～改正障がい者雇用促進法が施行



高齢者が歩くと・・・「Tポイント」たまる

CCC、自治体と組み健康促進

カルチャ・コンビニエンス・クラブ（CCC）は、地方自治体向けにスマートフォン関連の事業を展開する新会社を設立したと発表しました。

高齢者の健康増進策の一環として、スマホを持って歩いた距離に応じて、共通ポイント「Tポイント」を与える自治体サービスなどを想定しています。

（2015年7月29日 日本経済新聞記事から抜粋）



55歳で考える老後資金 今後40年、インフレ考慮を

☆60歳でリタイヤすると老後資金は？

55歳：金融資産平均1124万円 → 60歳：退職金平均2156万円
《消費支出月304,192円》 → 65歳：金融資産1455万円
《年金を受給しても月61,560円の赤字》 → 85歳：金融資産がゼロに

（介護費用やインフレを考慮すると、もっと早くなくなることも）

☆55歳からのマネープラン作成のポイント

- ・退職時期はいつ：60歳でリタイヤすると65歳まで無収入。定年再雇用なら給与は平均7割弱に。
- ・退職金はいくら：大卒、勤続35年以上で平均2,156万円。
- ・年金はいつから：満額支給は65歳から。
- ・生活費はいくら：リタイヤ世帯（夫65歳以上、妻60歳以上）の平均支出は月268,907円。
- ・インフレの影響：年2%上昇が95歳まで続くと、現金の実質価値は半分以下に。

（2015年7月29日 日本経済新聞記事から抜粋）



テーマは「**優しさ**」住まいの福祉について考えます。 優しさ通信NO. 4
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。



日本人の昨年平均寿命 最高を更新

女性86.83歳 3年連続世界一 男性80.50歳

3位タイに上昇

2014年の日本人の平均寿命は女性86.83歳、男性80.50歳で、ともに過去最高を更新したことが、厚生労働省の調査でわかりました。女性は3年連続で世界一、男性は前年4位から3位。2014年生まれの女性の半数近くは90歳の卒寿を迎えると試算しました。2014年は2013年と比べて、女性が0.22歳、男性は0.29歳延びました。女性は香港の86.75歳をわずかに上回りました。男性は香港の81.17歳、アイスランドの80.8歳、に続き、スイス、シンガポールと並ぶ3位でした。

平均寿命と健康寿命の間にはまだ、10歳前後の差があります。

※**平均余命**：各年齢の人が平均してあと何年生きられるのかの期待値

※**平均寿命**：その年に生まれた0歳児の平均余命。

(2015年7月31日 日本経済新聞記事から抜粋)





今月の福祉用具 - 排泄関連用具 その7

☆洋式トイレ用簡易手すり

壁に取り付けることが不可能な場合、取り付ける壁がない場合などには、設置式の手すりを利用します。

☆和式便器の工夫

和式トイレは洋式の腰掛式にするほうが移動が楽です。

大がかりな工事が出来ない場合には、変換便座を利用します。和式トイレの上にかぶせるようにして利用します。

☆トイレキャリー

コモードタイプポータブルトイレに車輪（キャスター）を付けた形。そのまま通常の便器にアプローチすることが出来ます。トイレキャリーに移乗しトイレまで移動します。床面に段差がないこと、トイレ内にキャリーが入り込めるスペースがあることが必要です。

便座との位置関係の細かいサイズ合わせ、トイレ入り口から便器へのアプローチの方法、洗浄便座と併用できるかなどを確認します。

トイレキャリーの座面は、通常の便器の上にセッティングされるため、比較的高めになっています。また、キャスターなので移乗時の不安定さにも考慮が必要です。

☆尿器 しびん

尿意のある場合に自分の手で使用できる人には有効な用具です。尿が入ると重くなり、臭気もあるので、排尿後はすぐに尿を処理することが必要です。

受け口の違いで男性用・女性用があります。素材はガラス・プラスチック・ステンレスなどがあって、ステンレス以外は尿の色観察ができます。本人のあてたときの感触で材質を選ぶのがよさそうです。逆流防止がされた物もあります。

☆尿器 受尿部、蓄尿部別型

受尿部と蓄尿部にわかれていて、チューブでつないでいる尿器。女性用・男性用があり、落差を利用して蓄尿部は床に置いて使用します。夜間の複数回の利用などに使用します。

☆尿器 自動吸引型

受尿部と蓄尿部にわかれていて、電動により尿を吸引します。受尿部に尿を感知するセンサーがあり、自動的に排尿を吸引します。スイッチを押して利用することもできます。尿タンクは容量が大きく、密閉されているので臭気も少ないようです。多少、騒音があります。受尿部はその都度あてるものと、常時

テーマは「**優しさ**」住まいの福祉について考えます。 優しさ通信NO. 6
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

体に装着して使用できるタイプがあります。

☆尿器 座位用

車いすなどに座ったままの姿勢で差し込んで使用します。男性より女性に使用しやすい形状です。

☆差し込み便器

ベッド上、仰臥位でお尻の下に差し込んで使用する便器。便座での座位が取れない人、ベッドから起き上がれない人が使用します。褥瘡のある人には使えません。

☆腰上げ不要便器

ベッド上で仰臥位のまま、全く臀部を上げずに差し込んで使用します。肛門部を意識して位置決めをするのには訓練とコツが必要です。

(参考：福祉住環境コーディネーターテキスト&福祉用具専門相談員研修用テキストより)

