

テーマは「**優しさ**」福祉について考えます。 優しさ通信NO. 1
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

平成30年 **4**月の**優しさ**通信



ゴルフで認知症予防 単語記憶能力6.8%↑

・国立研究開発法人「国立長寿医療研究センター」は、ゴルフが高齢者の認知機能を向上させるとする共同研究の結果を発表。適度な運動量とプレー中の思考が認知症予防につながるといいます。

・運動習慣のない65歳以上の男女106人をゴルフ教室と健康講座教室に振り分け、ゴルフ教室組は半年間、週1回のペースで24回プレーしました。

・ゴルフ教室の参加者は単語記憶能力が6.8%、論理的記憶能力が11.2%向上。健康教室を受けた人には変化がありませんでした。

・ゴルフの1ラウンドあたりの運動量は、体重70kgの男性で約1000キロカロリー。風向きやピンまでの距離を考えながらプレーし、一緒にコースを回る人と交流する社交スポーツでもあります。

(2018年3月24日 日本経済新聞記事から抜粋引用)



電動車いす 鉄道利用緩和 ハンドル型

外国人も乗車可能に 国交省、4月から

・国土交通省は、ハンドルが付いたタイプの電動車いすを鉄道で利用する際の基準を大幅に緩めます。現在は国の制度で購入費の支給を受けた人や介護保険でレンタルしている人に限られていますが、この条件をなくします。

・自費で買った人や訪日外国人も利用できるようになります。

・毎年度2万台前後が出荷されている電動車いすの約7割がハンドル型。

・ハンドル型はスティック型に比べて重く、小回りがききにくくなっています。

(2018年3月31日 日本経済新聞記事から抜粋引用)



テーマは「**優しさ**」福祉について考えます。 優しさ通信NO. 2
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。



今月の福祉用具－移乗関連用具

その5 移乗動作で使用される用具

体位変換器

- ・移乗動作よりも体位を変えたいときに使用します。
- ・空気入りのゴム袋とプラスチック棒を組み合わせた単純な構造です。
- ・一番効果的な使用方法は、頭部または足部への上下方向の移乗です。
- ・ゴム袋の空気圧を正しく調整しておくことが大切です。

(参考：福祉住環境コーディネーターテキスト&福祉用具専門相談員研修用テキストより)

