

テーマは「**優しさ**」福祉について考えます。 優しさ通信NO. 1
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

令和元年 **6** 月の **優しさ** 通信

目次

- (1)  訪問介護職員 半数が被害 ハラスメント
(2)  パーキンソン病を抑制 阪大など物質開発 マウスで成功

 **今月の福祉用具-起居関連用具 その3 ベッド その6 起居動作**

- (1)  訪問介護職員 半数が被害 ハラスメント

厚労省、初の実態調査 有効な防止策少なく

*2019年2月に厚生労働省が初の実態調査。

*訪問介護職員の50%が「利用者本人からハラスメントを受けた」と回答。

*暴言や脅迫などの「精神的暴力」81%、「身体的暴力」42%、「セクシャルハラスメント」37%。

*2割は利用者家族からもハラスメント。

*ハラスメントを受けた職員の8割が上司や同僚などに相談していましたが、相談後の状況について43%が「変わらなかった」と回答。

(2019年5月10日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

- (2)  パーキンソン病を抑制 阪大など物質開発

マウスで成功

*大阪大や東京医科歯科大のチームは、「パーキンソン病」の原因物質ができるのを抑制する物質を開発し、マウスを使った実験で症状を改善することに成功。

*パーキンソン病の患者は国内で推定約16万人、世界で約1000万人。

*原因を取り除く治療法は確立していません。

(2019年5月22日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

テーマは「**優しさ**」福祉について考えます。 優しさ通信NO. 2
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。



今月の福祉用具－起居関連用具 その3

ベッド その6 起居動作



☆背上げをするとき

*最初に膝上げして、次に背上げを行います（先に背上げをすると体が足側にずれてしまいます）。

・ただし、先に膝上げをすると胸とお腹を圧迫させてしまうので、背抜き（背中をベッドから少し横向きに離す動作）を行います。

☆自立の寝返りの方法

*寝返る方向に頭を回して、寝返る側のサイドレールに上の手でつかまり、肩、腰、足の順に回していきます。

☆自立の起き上がりの方法

*腹筋を使って正面に起き上がる方法。

*両手をマットレスに付いて正面に起き上がる方法。

*両手でそれぞれの側のサイドレール上部につかまって正面に起き上がる方法。

*ベッドの背上げ機能を利用して起き上がる方法（起き上がれる程度まで背上げを利用）。

*まず横向きに寝て、両足をベッドから下ろして背上げ機能を使ってベッドに座る方法。

など。

☆自立の立ち上がり方法

まずベッドの上に座った状態で両足の足底が床に着く程度の高さにベッドを設定します。

*ベッドに少し浅く腰かけて、ベッドのハイ・ロー機能を利用して立ち上がれる高さまでベッドを高くして立ち上がる方法。

*介助バーに手を押し付けながら立ち上がる方法。

など。

（参考：福祉住環境コーディネーターテキスト&福祉用具専門相談員研修用テキスト・介護用品カタログより）

