


テーマは「**優しさ**」福祉について考えます。 優しさ通信NO. 1
ここでは障害者のことを、「障がい者」と記しています。ご理解ください。

令和元年 **7**月の**優しさ**通信

目次

(1)  介護の初期費用 98 万円

♥今月の福祉用具-起居関連用具 その3 ベッド その7 水平感覚

(1)  介護の初期費用 98 万円

* 損害保険ジャパン日本興亜の調査によると、親や配偶者の介護にかかる初期費用の平均は **98.1 万円**。

・ 公的保険などを除く自己負担分。

* 初期費用で最も高いのは**住宅改修費用**。

・ 約 **3 割**の人が行い、平均費用は **132 万円**。

* 入居型介護施設の一時金は、平均 **67 万円**。

* 平均**介護期間**は **3 年 7 か月**。

* 介護費用の月額平均は **12.7 万円**。

* 入居型介護施設の月額利用料は、平均 **20 万円**。

* 訪問型介護で月額平均 **12 万円**。

(2019 年 6 月 8 日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)



今月の福祉用具-起居関連用具 その3

ベッド その7 水平感覚



* ベッドの背上げを行ったとき、多くの人は背上げ **15 度**前後で水平と感じてしまいます。

* 背上げ角度を **0 度**にすると、頭が下に落ちたような感覚になり不快感をもちます。

* この不快感を取り除く 2 つの方法は、

① 背上げ **20~30 度**くらいから介助者は、介護者の腰を回しながらベッドを水平にします。

② 背上げ **20~30 度**くらいから介助者は、介護者の頭を持ち上げながらベッドを水平にします。

(参考：福祉住環境コーディネーターテキスト&福祉用具専門相談員研修用テキスト・介護用品カタログより)