

令和 8 年 6 月の優しさ通信

(1) ひきこもり 36.9 歳 昨年度の平均

高齢家族から不安の声

* ひきこもり状態にある本人の 2025 年度の平均年齢は 36.9 歳。*10 年間で 4.2 歳上昇。

* 親ら家族の平均年齢は 66.3 歳。

(2026 年 5 月 12 日 日本経済新聞記事より抜粋)

(2) 「1 人で貯金出せず」 29%

要支援 1~2・要介護 1 の高齢者

* 介護の必要度が比較的低い高齢者のうち 1 人で預貯金の出し入れができない割合は 29.2% (慶応大調査)。

* 特殊詐欺被害に遭った経験があると答えた人は、未遂を含めると 11.3%。

* 認知機能が低下した人が保有する金融資産は 260 兆円に上ると推計。

(2026 年 5 月 24 日 日本経済新聞記事より抜粋・引用)

